



Уполномоченный  
по правам ребенка  
в Тюменской области



Следственное управление  
Следственного комитета  
Российской Федерации  
по Тюменской области

**ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!**  
**ТВОЯ ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ**  
Для детей всех возрастов

г. Тюмень, 2011 г.



В нашем обществе современных технологий и компьютеризации стали забываться простые правила личной безопасности и самозащиты.

Очень важно знать, как себя следует вести с незнакомыми людьми, правила поведения на улице, в подъезде, дома, а также какие меры нужно принять в опасной ситуации.

Жертвами преступлений в основном становятся дети, которые излишне доверчивы либо не осмотрительны, не сообщили своевременно родителям или взрослым, отвечающим за их безопасность, о подозрительных лицах и случившихся посягательствах.

В жизни много интересного, и хочется надеяться, что «школа безопасности» поможет вам вырасти умными, здоровыми и достойными гражданами нашей страны.

*Прокурор области  
государственный советник  
юстиции 2 класса*

**ВЛАДИМИРОВ В.А.**





## **ДОРОГИЕ РЕБЯТА!**

В ваших руках находится сборник правил, который подготовлен специалистами не только с целью ознакомления вас с возможными опасностями на улице, дома в подъезде и т.д.

Главная цель, которую преследовали разработчики – научить вас правилам поведения, способными при их соблюдении помочь вам избежать этих опасностей. А в случаях встречи с ними, воспользоваться полученными знаниями, чтобы сохранить свою жизнь и здоровье.

В настоящее время органами государственной власти, органами местного самоуправления принимаются максимальные меры по обеспечению безопасности детей и подростков. В то же самое время, сами несовершеннолетние должны знать, как своим поведением предупредить преступление в отношении себя.

**Выучите эти правила и используйте их в своей повседневной жизни. И мы надеемся, что ваша жизнь будет более безопасной!**

### **КАЛЮЖНАЯ**

**Галина Дмитриевна**

*Уполномоченный  
по правам ребенка  
в Тюменской области*

### **БОГИНСКИЙ**

**Михаил Вячеславович**

*Руководитель  
следственного управления  
Следственного комитета  
Российской Федерации  
по Тюменской области,  
генерал-майор юстиции*



## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА УЛИЦЕ



Очень важно знать и соблюдать правила поведения на улице. Именно здесь вы можете столкнуться с различными видами опасностей.

- Отправляясь на улицу, ты должен сообщить своим родителям, куда идешь, обговорить конкретное время возвращения домой.

- Помни, что по закону Тюменской области несовершеннолетние, не достигшие возраста 16 лет, не могут появляться в ночное время в общественных местах без сопровождения родителей (законных представителей). Например: парки, скверы, транспортные средства общего пользования, остановки общественного транспорта, подвалы, чердаки, лестничные площадки, лифты, вокзалы и др. **Ночным временем** считается время **с 22 до 6 часов** местного времени - в период с 1 ноября по 31 марта. **С 23 до 6 часов** местного времени - в период с 1 апреля по 31 октября.

- Помни, происшествия чаще всего совершаются в темное время суток.

- Гулять, играть можно только там, где разрешили родители. Избегай слабоосвещенных и безлюдных мест.

- Если на улице кто-то упорно идет за тобой, зайди в любое общественное учреждение (магазин, аптека, больница и др.), позвони родителям или в полицию по телефону **02 (020 или 002 с сотового телефона в зависимости от оператора)**.

- Никогда не разговаривай на улице с незнакомыми людьми. Не соглашайся ни на какие предложения от незнакомца. Никуда не ходи с ним. Не принимай от него угощения. Обязательно сообщи об этом незнакомце родителям, учителю в школе, в полицию.

- Не соглашайся идти с незнакомыми ребятами или взрослыми в чужой подъезд, подвал, на пустырь или другие безлюдные места.

- Стоя на автобусной остановке, будь внимателен - следи за поведением окружающих.

- Если ты стал свидетелем драки на улице, не вступай в нее. Обойди это опасное место стороной и сообщи взрослым, чтобы они вызвали полицию.

- Если тебя схватили на улице и пытаются завести в подъезд или заталкивают в машину или просто куда-то пытаются тащить - **громко кричи, упирайся ногами и руками, любыми способами привлекай к себе внимание.**



- Если ты увидишь подозрительное лицо, появляющееся в районе твоей школы, сообщи об этом администрации школы и обязательно своим родителям.

- Никогда не хвастай тем, что у твоих родителей много денег.

- Не выставляй на всеобщее обозрение ключи от дома, дорогие украшения, сотовый телефон и др.

- Если предполагаешь позднее возвращение домой, не одевай слишком открытую и яркую одежду. Твой наряд может спровоцировать преступника. Лучше взять с собой более скромную одежду и переодеться.

- Не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.

- В шумных компаниях, на вечеринке не употребляй алкоголь, наркотики. Помни! Это противоправные действия. Употребляя их, ты подвергаешь себя опасности. Держись с близкими друзьями.

- Если группа людей останавливает тебя и просит закурить или задают другой вопрос, продолжай движение, на ходу отвечая, что не куришь или что у тебя нет того, о чем они тебя спрашивают.

- Гулять по улице лучше в компании друзей. Злоумышленники предпочитают иметь дело с детьми, которые гуляют в одиночку.





## **Особую опасность может представлять незнакомая машина**

- Отойди от края тротуара, если рядом при тормозила машина или она медленно едет следом за тобой. Держись от машины на расстоянии в три-четыре метра. Держись на безопасной дистанции!

- Не лови машину на дороге и не отвечай на предложения водителя. Игнорируй его, перейди на безопасное для тебя расстояние.

- Не садись к незнакомцу в машину.

- Не добираться на попутной машине, лучше воспользоваться услугами общественного транспорта или официального такси (с разрешения родителей). Попроси провожающих тебя записать номер машины, марку, Ф.И.О. водителя такси.

- Если у тебя есть сотовый телефон, постарайся постоянно разговаривать с родственниками (знакомыми), сообщи им свой маршрут передвижения.

- Если водитель автомобиля проявляет к тебе интерес, попроси его остановиться и выйди.



- Не соглашайся ни на какие предложения водителя, особенно, взять попутчиков. Если все-таки водитель не послушал тебя, тебе необходимо выйти из машины.

- Не садись в «тонированную» машину, а также в машину, где уже сидят пассажиры.

- Если к тебе пристали в общественном транспорте (автобус, маршрутное такси) старайся сесть ближе к водителю, обратись за помощью к пассажирам, позвони родителям, в полицию по телефону **02 (020 или 002 с сотового телефона в зависимости от оператора)**.

**Если ты – учащийся младших классов, в случаях, когда ты потерялся, помни:**

- Если ты был с родителями, стой там, где ты потерялся. Если родителей долго нет, обратись за помощью, зайди в любое общественное учреждение: больницу, магазин, предприятие, кинотеатр, аптеку и др. Попроси позвонить родителям. Если ты все-таки не вспомнил телефон родителей, позвони в полицию по телефону **02 (020 или 002 с сотового телефона в зависимости от оператора)**.

- Если ты не знаешь номер телефона родителей, заранее попроси маму, чтобы она тебе пришила на одежду метку или написала записку с полными данными твоей семьи: Ф.И.О. родителей, твое имя, контактный телефон, адрес.



- Если ты разминулся с родителями в большом торговом центре, ты можешь обратиться к администратору, чтобы сделали объявление по громкой связи.

- Не заходи в квартиру к посторонним людям, даже если они обещают тебе помочь.

**ЗАПОМНИ: взрослые должны обращаться за помощью к взрослым, а не к детям!**

**ПОМНИ:**

**Никакая вещь не стоит дороже твоего здоровья.**



## **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДОМА**

Необходимо знать и соблюдать правила поведения дома, когда ты находишься один дома.

- Не открывай дверь, если в нее звонит незнакомый человек.

- Не вступай в разговор через дверь с незнакомыми людьми.

- Если ты услышишь, что кто-то пытается открыть входную дверь, спроси: «Кто там?»

- Если в дверь звонит почтальон, полицейский, врач, сантехник, электрик, все равно не открывай дверь, если ты не знаешь этих людей. **Преступники могут переодеться в любую форму.**

- Если незнакомый человек пытается открыть твою дверь, сразу же позвони в полицию по телефону **02 (020 или 002** с сотового телефона в зависимости от оператора). Назови свой точный адрес и обязательно позвони своим родителям.

- Если дома нет телефона, зови на помощь из окна или с балкона.

- Не верь, что кто-то пришел или приедет к тебе по просьбе родителей, если родители сами не позвонили тебе или не сообщили об этом заранее.

- Выходя из дома, посмотри в дверной глазок, убедись, что на лестничной площадке никого нет. Закрой дверь на ключ.

- Возвращаясь домой, не открывай дверь при незнакомцах.

- Не выходи из квартиры на лестничную площадку в позднее время.

- Если ты увидел подозрительного человека в подъезде, не заходи в него, позвони родителям, соседям, попроси чтобы тебя встретили.



- Если ты ждешь лифт, встань так, чтобы за твоей спиной была стена.

- Не заходи в лифт, если в нем находится незнакомый человек.

- Если незнакомый человек захочет войти с тобой в лифт, безопаснее спуститься по лестнице.

- Если незнакомец зашел с тобой в лифт, не стой к нему спиной, а наблюдай за его действиями. Попробуй выйти из лифта раньше.

- При внезапном нападении защищайся любым способом, а при первой возможности убегай, громко кричи и зови на помощь.

- Если тебя заталкивают в лифт, постарайся ударить любым предметом, который находится поблизости.

- Оказавшись в безопасности, немедленно расскажи родителям о происшествии и позвони в полицию, сообщи, что произошло, точный адрес, время, приметы преступника, направление, куда ушел нападавший.

### **ПОМНИ:**

**знакомый – это тот, кого знаешь ты!**



## ПРАВИЛА РАЗГОВОРА ПО ТЕЛЕФОНУ

В целях соблюдения требований безопасности, запомни эти правила:

- Никогда и никому не говори, что ты дома один.
- На вопросы незнакомых людей по телефону: «Дома ли родители?» - отвечай, что дома, но они заняты и подойти к телефону не могут.
- Если просят назвать адрес, не называй.
- Договариваясь о встрече с друзьями, назначай ее на время, когда в квартире будет кто-то еще, кроме тебя.
- Если тебя пытаются втянуть в непристойный разговор, положи трубку и сообщи обязательно родителям.
- Ты должен хорошо знать свой домашний адрес, номер телефона (домашний, сотовый, рабочий) родителей, родственников, друзей.
- Внеси контактные телефоны близких людей в телефонную книгу своего сотового телефона, настрой на телефоне кнопку срочного вызова родителей.
- Если у тебя нет своего сотового телефона, выпиши нужные номера на один листок, прикрепи его дома рядом с телефоном. Это будет твой личный справочник.



## **ЕСЛИ ТЫ ПОДВЕРГСЯ НАСИЛИЮ**

- Позвони родителям, в полицию по телефону **02 (020 или 002 с сотового телефона в зависимости от оператора).**

- Помни, что ты имеешь право и тебе должны быть оказаны необходимые виды помощи специалистами: медицинским работником, психологом, и др.

- Помни! Ты можешь обратиться также в анонимную психологическую службу, позвонить на телефон доверия или горячую линию. Если ты подвергся сексуальному насилию со стороны родственника или кого-то из близких, сообщи об этом факте учителю в школе, полицию.

### **ПОМНИ:**

**ПРЕСТУПНИК, КОТОРЫЙ СОВЕРШИЛ  
ПРЕСТУПЛЕНИЕ, ДОЛЖЕН НЕСТИ  
УГОЛОВНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ!**

### г. ИШИМ

Автономное учреждение  
социального обслуживания населения  
Тюменской области

«Социально-реабилитационный центр для  
несовершеннолетних «Согласие» города Ишима»

Телефон доверия: 8 (34551) 2-17-87

E-mail: [ishim@teldoverie.ru](mailto:ishim@teldoverie.ru)

ICQ: 468-331-128

### с. ОМУТИНСКОЕ

Автономное учреждение  
социального обслуживания населения  
Тюменской области

«Социально-реабилитационный центр для  
несовершеннолетних с. Омутинское»

Телефон доверия: 8 (34544) 3-30-66

E-mail: [omutinka@teldoverie.ru](mailto:omutinka@teldoverie.ru)

ICQ: 354-999-910



**Сборник издается  
при поддержке депутатов  
фракции  
«ЕДИНАЯ РОССИЯ»  
Тюменской областной Думы**





Уполномоченный  
по правам ребенка  
в Тюменской области



Следственное управление  
Следственного комитета  
Российской Федерации  
по Тюменской области

# КОПИЛКА СОВЕТОВ РОДИТЕЛЯМ

г. Тюмень, 2011 г.





В настоящее время в обществе остро стоит вопрос обеспечения безопасности детей, защиты их от противоправных посягательств, семейного неблагополучия.

Уклонение родителей от исполнения обязанностей по воспитанию и обучению своих несовершеннолетних детей, насилие в семье чаще всего приводят к детской беспризорности и безнадзорности, совершению несовершеннолетними преступлений и правонарушений, а также совершению преступных посягательств в отношении них.

Каждый ребенок нуждается в защите взрослых, особенно со стороны родителей. Незанятость детей является одним из негативных факторов, влияющих на преступность и совершение правонарушений. Следует уделять ребенку постоянное внимание, правильно реагируя на изменения в его поведении, интересуясь его увлечениями и друзьями.

*Прокурор области  
государственный советник  
юстиции 2 класса*

**ВЛАДИМИРОВ В.А.**



## **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

В ваших руках находятся рекомендации и правила, знание и соблюдение которых, поможет избежать опасности совершения преступления в отношении вашего ребенка.

Вопросы обеспечения безопасности жизни детей – это комплексная задача, стоящая как перед органами государственной власти, органами местного самоуправления, так и родителями – законными представителями детей.

Только совместными действиями мы сможем своевременно предотвратить преступления. Мы надеемся на сотрудничество с теми, кто не хочет, чтобы его ребенок стал жертвой преступного посягательства, хочет обеспечить спокойствие и порядок в своем микрорайоне и на улицах населенного пункта, готов добиваться заслуженного наказания за совершение преступлений в отношении жизни и половой неприкосновенности детей и подростков.

**КАЛЮЖНАЯ**  
**Галина Дмитриевна**  
*Уполномоченный  
по правам ребенка  
в Тюменской области*

**БОГИНСКИЙ**  
**Михаил Вячеславович**  
*Руководитель  
следственного управления  
Следственного комитета  
Российской Федерации  
по Тюменской области,  
генерал-майор юстиции*



**ПРАВИЛО № 1**

---

**ВЫСТРОЙТЕ  
ДОВЕРИТЕЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ  
С РЕБЕНКОМ**



Дети – преступники и дети – жертвы преступлений. Виновные и пострадавшие, жестокие и беззащитные. Как свести к минимуму вероятность роковой встречи таких разных ребят? Как уберечь детей от агрессии и зла взрослых? Особенно, когда эти взрослые – не чужие ребенку люди.

На первый взгляд, решение проблемы на поверхности: не допускать, наказывать, помогать. Но почему-то эти меры не дают должного эффекта. Видимо мы, взрослые, прилагаем не достаточно усилий для того, чтобы уберечь наших детей от различных преступных посягательств.

Преступления, в которых потерпевшими становятся дети, безусловно, очень сложны для расследования. И причин тут несколько. Во-первых: дети, ставшие



жертвами, как взрослых, так и своих сверстников, крайне редко способны открыто сообщить о случившемся. Самые маленькие, например, просто не понимают, что с ними произошло что-то плохое. Те, кто постарше – стесняются, стыдятся рассказывать родителям. Поэтому «увидеть» беду можно только по косвенным признакам. Если ребенок, который обычно активный, вдруг стал слишком спокойным, заторможенным, если ночью он просыпается от кошмаров, то для родителей, педагогов такое поведение должно стать тревожным сигналом. Еще опаснее, если спокойный, тихий подросток начинает демонстрировать не характерную для него развязность, сексуальную расторможенность.

Необходимо попытаться самостоятельно поговорить с ребенком, если не получается, прибегнуть к помощи специалистов: психолога, социального педагога или психотерапевта. Здесь нужно четко понимать, что запущенная травма с одной стороны обязательно скажется на характере ребенка, а с другой, не узнав о случившейся беде, правоохранительные органы не смогут привлечь виновных к ответственности.

Почему наши дети не рассказывают нам о своих проблемах? Отчасти оттого, что именно мы не хотим об этом слышать: то мы очень заняты работой, то по телевизору идет любимый сериал или футбол, то газета оказалась очень интересной, и нам не до ребенка, не до его вопросов, его изменившегося поведения.

Ребенок остается один на один со своими проблемами, которые требуют решения. И вдруг мы замечаем, что ребенок уже вырос, и мы не знаем, о чем он думает,



какие у него друзья и увлечения. И когда мы задаем ему вопрос, то получаем односложный ответ: «Все в порядке». Теперь мы хотим поговорить с ним: но о чем? Как найти тот желанный контакт, мы не знаем.

Говорите с детьми, как можно чаще, помогайте решать их, пусть даже пустяковые по вашему мнению, проблемы. Сопереживайте вместе с ним, постарайтесь помочь ребенку в его проблеме. Ребенку необходимо ваше постоянное внимание.

Задайте себе вопрос: когда вы в последний раз разговаривали со своим ребенком? «Вчера, только что», - ответите вы себе. Но давайте задумаемся, что это было: разговор или односторонний монолог, может быть нотация за его очередную провинность? Чаще всего наши разговоры с детьми сводятся именно к чтению нотации. Чаще всего мы задаем шаблонные вопросы: «Ну, что нового?» Задав вопрос, мы тут же о нем забываем и уже не слышим, что нам говорит ребенок. А он, пусть даже еще маленький, видя такое отношение, старается как можно короче ответить, или просто молчит. Он думает, что его все равно не слышат. Но ведь именно доверительная беседа (контакт с родителями) – это едва ли не первое правило безопасности вашего ребенка. Именно через беседу вы узнаете о проблемах и вопросах, которые волнуют его и, решая с ним его проблемы, вы помогаете ему научиться правильно вести себя в той или иной ситуации.

Вы должны не только внимательно слушать, но и анализировать все сказанное ребенком, интересоваться его увлечениями, делами, книгами, которые он читает,



фильмами, которые он смотрит, информацией, которую он получает, сидя у монитора компьютера.

Старайтесь совместно с ним решать не только его проблемы, но и свои, расскажите ему о том, что вас волнует, поделитесь своими переживаниями. И тогда у вас будет с ребенком полный доверительный контакт, а значит, вы сможете его обезопасить и помочь ему вовремя принять правильное решение.

## **ПРАВИЛО № 2**

---

### **ОБЪЯСНИТЕ РЕБЕНКУ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ**

Не все, конечно, зависит от нас, но если мы станем придерживаться некоторых элементарных правил, а попросту – будем вести себя более осторожно, то вероятность уберечь свою жизнь и жизнь наших детей значительно возрастет.

Наши дети учатся у нас даже тогда, когда мы абсолютно уверены, что они заняты своим делом и не замечают ничего вокруг. Нам самим нужно быть предельно осторожными и внимательными, зная, что наше действие ребенок может воспроизвести с точностью до мельчайших деталей.

Избежать насилия можно, но для этого необходимо объяснить ребенку правила поведения, когда он остается один дома или на улице. Данные правила описаны в



сборнике для детей «Твоя школа безопасности». Изучите эти правила и объясните их ребенку.

### **Обращаем ваше внимание:**

- При разъяснении правил дайте почувствовать ребенку, что вы его всегда поймете, и не будете ругать, а дадите ему поддержку и окажете помощь.

- Поддерживайте отношения с друзьями вашего ребенка и их родителями.

- Объясните ребенку, чтобы он не открывал дверь незнакомым людям, когда находится один дома, не общался с незнакомцами по телефону. Проиграйте в игровой форме различные ситуации. Попросите знакомого позвонить Вам домой и попытаться выяснить у ребёнка состав семьи и местонахождение взрослых. За правильное поведение – поощрите, а неправильное – обсудите, чтобы знать, как надо действовать в следующий раз.

Не стесняйтесь устраивать периодически проверку бдительности.

- Объясните ребенку, как себя вести, если в подъезде стоит незнакомый человек, что делать, если ребенок возвращается домой вечером один. Придумайте историю, как повёл бы себя ребёнок в различных ситуациях. Можно потренироваться, кто громче умеет звать на помощь и так далее. Время от времени закрепляйте материал, но так, чтобы ребёнку не надоели подобные репетиции.

фильмами, которые он смотрит, информацией, которую он получает, сидя у монитора компьютера.

Старайтесь совместно с ним решать не только его проблемы, но и свои, расскажите ему о том, что вас волнует, поделитесь своими переживаниями. И тогда у вас будет с ребенком полный доверительный контакт, а значит, вы сможете его обезопасить и помочь ему вовремя принять правильное решение.

## **ПРАВИЛО № 2**

---

### **ОБЪЯСНИТЕ РЕБЕНКУ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ**

Не все, конечно, зависит от нас, но если мы станем придерживаться некоторых элементарных правил, а попросту – будем вести себя более осторожно, то вероятность уберечь свою жизнь и жизнь наших детей значительно возрастет.

Наши дети учатся у нас даже тогда, когда мы абсолютно уверены, что они заняты своим делом и не замечают ничего вокруг. Нам самим нужно быть предельно осторожными и внимательными, зная, что наше действие ребенок может воспроизвести с точностью до мельчайших деталей.

Избежать насилия можно, но для этого необходимо объяснить ребенку правила поведения, когда он остается один дома или на улице. Данные правила описаны в



сборнике для детей «Твоя школа безопасности». Изучите эти правила и объясните их ребенку.

**Обращаем ваше внимание:**

- При разъяснении правил дайте почувствовать ребенку, что вы его всегда поймете, и не будете ругать, а дадите ему поддержку и окажете помощь.

- Поддерживайте отношения с друзьями вашего ребенка и их родителями.

- Объясните ребенку, чтобы он не открывал дверь незнакомым людям, когда находится один дома, не общался с незнакомцами по телефону. Проиграйте в игровой форме различные ситуации. Попросите знакомого позвонить Вам домой и попытаться выяснить у ребёнка состав семьи и местонахождение взрослых. За правильное поведение – поощрите, а неправильное – обсудите, чтобы знать, как надо действовать в следующий раз.

Не стесняйтесь устраивать периодически проверку бдительности.

- Объясните ребенку, как себя вести, если в подъезде стоит незнакомый человек, что делать, если ребенок возвращается домой вечером один. Придумайте историю, как повёл бы себя ребёнок в различных ситуациях. Можно потренироваться, кто громче умеет звать на помощь и так далее. Время от времени закрепляйте материал, но так, чтобы ребёнку не надоели подобные репетиции.

- Помните, когда ребенок гуляет с друзьями, возможность совершения преступления снижается. Если ваш ребенок дошкольного возраста или младшего школьного возраста не отпускайте его на улицу одного.

- Ведите разъяснительные беседы с ребенком в части правил безопасного поведения на улице, безлюдных пустырях, придорожных лесопарках, чердаках, в новостройках, заброшенных домах, подвалах, подъездах дома и общественных местах.

- Продумайте школьный маршрут, пройдите с ребенком вместе до школы и обратно до дома.

- Контролируйте ситуацию, спрашивайте ребёнка, когда он должен вернуться домой из школы. Звоните ему в течение дня и интересуйтесь его планами. Запрограммируйте на мобильном телефоне ребенка кнопку срочного вызова родителей и научите пользоваться ею. Вы можете выбрать телефонную программу, в рамках которой детский телефон может звонить только на номер родителей и родных.

- Обсудите различные варианты поведения, если по дороге из школы к ребёнку привязался незнакомый взрослый.

- Объясните ребенку, что нельзя садиться в машину к незнакомцам, ходить к нему домой, брать от него угощения.

- Контролируйте по времени возвращение ребенка домой. Помните, что по закону Тюменской области несовершеннолетние, не достигшие возраста 16 лет, не могут появляться в ночное время в общественных



местах без сопровождения родителей (законных представителей). Например: парки, скверы, транспортные средства общего пользования, остановки общественного транспорта, подвалы, чердаки, лестничные площадки, лифты, вокзалы и др. **Ночным временем** считается время **с 22 до 6 часов** местного времени - в период с 1 ноября по 31 марта. **С 23 до 6 часов** местного времени - в период с 1 апреля по 31 октября. По фактам обнаружения несовершеннолетних в ночное время без сопровождения взрослых, в установленном законом порядке родители (законные представители) несовершеннолетнего могут быть привлечены к ответственности, предусмотренной законом.

**ПОМНИТЕ:  
ПРЕСТУПЛЕНИЯ ЧАЩЕ СОВЕРШАЮТСЯ  
В НОЧНОЕ ВРЕМЯ!**

**ПРАВИЛО № 3**

---

**СВОЕВРЕМЕННО ЗАЯВИТЕ В ПОЛИЦИЮ  
В СЛУЧАЕ ИСЧЕЗНОВЕНИЯ  
ВАШЕГО РЕБЕНКА**

**Если ребенок потерялся**

Задумывались ли вы когда-нибудь, что испытывает ребенок, когда он потерялся? Конечно же, сначала страх, который сковывает его действия и мешает ребенку найти правильное решение в сложившейся ситуации, забывая подчас, чему его учили родители.



Поэтому мы с вами должны подготовить ребенка к нестандартной ситуации. Когда ребенок осознает, что он потерялся, его пугают две вещи: первая, это то, что вы будете его ругать и, возможно, накажете, а вторая, что он не знает, где вас найти и что ему предпринять.

### **Чтобы избежать такого случая вам необходимо:**

- По возможности приобрести для ребенка сотовый телефон, запрограммировать кнопку срочного вызова родителей и научить пользоваться ею ребенка.

- Если ваш ребенок дошкольного возраста или младшего школьного возраста, пришить на его одежду метку или написать записку с полными контактными данными, указав Ф.И.О., адрес, номер телефона семьи.

- Объяснить ребенку, чтобы он сохранял спокойствие и не волновался в случае, если он потерялся. Ему нужно позвонить родителям, родственникам, в полицию. Зайти в любое близко расположенное учреждение: больницу, аптеку, торговый центр и т.д., попросить помощи у администратора.

- Не ругать своего ребенка после того, как вы его нашли. Дома поговорите с ним спокойно, уточните, что послужило причиной сложившейся ситуации, какие ошибки допустил ребенок. Похвалите его за правильные действия после его исчезновения.

### **Если ребенок пропал**

Хочется надеяться, что вам никогда не придется столкнуться с исчезновением своего ребенка, что же



## **ПРАВИЛО № 4**

### **В СЛУЧАЕ, КОГДА ВАМ СТАЛ ИЗВЕСТЕН ФАКТ СОВЕРШЕНИЯ НАСИЛИЯ НАД РЕБЕНКОМ, ПРИМИТЕ МЕРЫ ПО ЕГО ЗАЩИТЕ**

Дети обычно скрывают факт насилия, потому что подсознательно считают себя виновными в происходящем. Еще сложнее детям, когда насилие происходит в семье со стороны родственников.

**Надо всегда помнить, что у ребенка есть права,  
которые защищаются законом. Помните!**

**Преступник, который совершил преступление  
в отношении жизни и половой неприкосновенности  
ребенка, несет уголовную ответственность.**

По закону дело об изнасиловании несовершеннолетнего ребенка может быть возбуждено и без заявления, если об этом факте стало известно из других источников.

Отнеситесь серьезно к рассказу ребенка о совершенном преступлении в отношении него. Если вы заметили странность в поведении ребенка, поговорите с ним, узнайте, что его беспокоит, помните, что признать себя в том, что тебя изнасиловали, очень тяжело.

### **Запомните:**

- Не оставляйте своего ребенка с чужими людьми, с мало знакомыми, даже если они - знакомые ваших родственников или друзей.

- Если вы узнали о факте насилия или попытке в отношении ребенка, сообщите незамедлительно в полицию. Если вашего ребенка изнасиловали, аккуратно упакуйте его одежду, каждый предмет в отдельный бумажный пакет или переложите листами белой бумаги. Не мойте ребенка, отвезите его на медицинское освидетельствование.

- Помните! В случае изнасилования, или другого преступления насильственного характера ваш ребенок нуждается в незамедлительной помощи психолога. Необходимую помощь специалистов вы можете получить у психологов центров социального обслуживания населения. Согласно действующего законодательства, они обязаны соблюдать конфиденциальность информации личного характера при обращении.

**Помните, что Ваш ребенок взрослеет и забот,  
ответственности за его жизнь и здоровье  
с каждым днем прибавляется!**

**Обучите детей внимательности, осторожности,  
способам предупреждения опасных ситуаций.**

**Надеемся, что настоящие правила вам помогут.**



### **Запомните:**

- Не оставляйте своего ребенка с чужими людьми, с мало знакомыми, даже если они - знакомые ваших родственников или друзей.

- Если вы узнали о факте насилия или попытке в отношении ребенка, сообщите незамедлительно в полицию. Если вашего ребенка изнасиловали, аккуратно упакуйте его одежду, каждый предмет в отдельный бумажный пакет или переложите листами белой бумаги. Не мойте ребенка, отвезите его на медицинское освидетельствование.

- Помните! В случае изнасилования, или другого преступления насильственного характера ваш ребенок нуждается в незамедлительной помощи психолога. Необходимую помощь специалистов вы можете получить у психологов центров социального обслуживания населения. Согласно действующего законодательства, они обязаны соблюдать конфиденциальность информации личного характера при обращении.

**Помните, что Ваш ребенок вырастет и забот,  
ответственности за его жизнь и здоровье  
с каждым днем прибавляется!**

**Обучите детей внимательности, осторожности,  
способам предупреждения опасных ситуаций.**

**Надеемся, что настоящие правила вам помогут.**

## **ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ!**

### **ПОЛИЦИЯ**

т. 02 (020 или 002 с сотового телефона  
в зависимости от оператора)

•

### **ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ СЛЕДСТВЕННОГО УПРАВЛЕНИЯ СЛЕДСТВЕННОГО КОМИТЕТА РФ ПО ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

т. 8 (3452) 63-17-23

•

Следственный отдел по Калининскому  
административному округу г.Тюмени

т. 8 (3452) 43-45-36

•

Следственный отдел по Ленинскому  
административному округу г.Тюмени

т. 8 (3452) 27-39-02

•

Следственный отдел по Центральному  
административному округу г.Тюмени

т. 8 (3452) 43-42-62

•

Тюменский межрайонный следственный отдел

т. 8 (3452) 30-37-83

•

Ишимский межрайонный следственный отдел

т. 8 (34551) 5-08-01



•  
Следственный отдел по г.Тобольску  
т.8 (3456) 24-47-15

•  
Заводоуковский межрайонный следственный отдел  
т. 8 (34542) 6-11-88

•  
Гольшмановский межрайонный следственный отдел  
т.8 (34546) 2-50-08

•  
**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ**  
**УПОЛНОМОЧЕННОГО ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА**  
**В ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**  
т. 8 (3452) 29-65-59

•  
**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**  
**УПРАВЛЕНИЯ МИНИСТЕРСТВА**  
**ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**ПО ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**  
т. 8 (3452) 79-30-93

•  
**ОБЩЕРОССИЙСКИЙ**  
**ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**  
**ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ**  
т. 8-800-2000-122

*(Звонок бесплатный и анонимный  
для жителей всей страны)*

Телефон создан в рамках Общенациональной информационной кампании по противодействию жестокому обращению с детьми, проводимой Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

## **СЛУЖБЫ ДОВЕРИЯ**

Если Вы нуждаетесь в экстренной анонимной психологической или юридической помощи, Вы можете по средствам Интернет обратиться на сайт [www.teldoverie.ru](http://www.teldoverie.ru), а также получить поддержку в областных центрах социального обслуживания населения.

### **г. ТЮМЕНЬ**

Автономное учреждение  
социального обслуживания населения  
Тюменской области

«Центр социальной помощи семье и детям «Мария»

Телефон доверия: **8 (3452) 33-79-19**

E-mail: [tumen@teldoverie.ru](mailto:tumen@teldoverie.ru)

ICQ: 373-517-887

### **г. ТОБОЛЬСК**

Автономное учреждение социального обслуживания  
населения Тюменской области

«Социально-реабилитационный центр для  
несовершеннолетних города Тобольска»

Телефон доверия: **8 (3456) 25-40-40**

E-mail: [tobolsk@teldoverie.ru](mailto:tobolsk@teldoverie.ru)

ICQ: 482-919-970



### г. ИШИМ

Автономное учреждение  
социального обслуживания населения  
Тюменской области

«Социально-реабилитационный центр для  
несовершеннолетних «Согласие» города Ишима»

Телефон доверия: 8 (34551) 2-17-87

E-mail: [ishim@teldoverie.ru](mailto:ishim@teldoverie.ru)

ICQ: 468-331-128

### с. ОМУТИНСКОЕ

Автономное учреждение  
социального обслуживания населения  
Тюменской области

«Социально-реабилитационный центр для  
несовершеннолетних с. Омутинское»

Телефон доверия: 8 (34544) 3-30-66

E-mail: [omutinka@teldoverie.ru](mailto:omutinka@teldoverie.ru)

ICQ: 354-999-910

## ДЛЯ ЧТЕНИЯ ДЕТЯМ РОДИТЕЛЯМИ ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ!

Никогда не открывай дверь незнакомым людям



Волк стучится в Кошкин дом:

«Отвори, хозяйка!»

Только гость ей незнаком – он не Ёж, не Зайка.

Отвечает через дверь Киска, посмотрев в глазок:

«Ты же незнакомый зверь, не могу открыть замок!»

«Да не бойся, открывай и подарок получай –

Я поймал сегодня рыбу, скажешь мне потом «Спасибо!»»

Угощу еще сырком, дам мышей немножко!»

«Нет, ведь ты мне незнаком! – отвечает Кошка.

Мне совсем не надо сыра, Мышек и улова!

Никогда к себе в квартиру не пушу чужого!»



## Берегись подозрительных автомобилей



Кот идет по тротуару, ему в спину светят фары.  
Обернувшийся Котенок видит темный «жигуленок».  
Зашуршали рядом шины – прям преследует машина!

Призадумался Василий:

«Как бы внутрь не затащили!

Затолкать в машину могут, вдруг сидит в ней Волк – злодей!

Перейду через дорогу, чтобы убежать скорей!»

Очень быстро убежал Котик осторожный.

«Жигуленок» вдруг отстал – развернуться сложно!

Если за тобой ползет по пятам машина,

Будь таким, как Вася – кот, и смывайся живо!

## Никогда не ходи никуда с незнакомыми людьми



Кот усатый и большой предлагает мышке:  
«Приходи ко мне домой – почитаем книжки!»

Сразу наострила ушко и подумала Норушка:  
«Этот Кот мне не знаком, не пойду к чужому в дом!  
Не зайду с ним и в подъезд – вдруг меня усатый съест?»

С незнакомцем никогда не отправлюсь никуда!

Вот подходят к дому звери.

Все – мои соседи, я хочу дойти до двери с Зайцем и Медведем.

Надо мне домой попасть, быстро уходить!

А не то в кошачью пасть можно угодить!»

Черный Кот остался с носом, бдительна Норушка!  
Дети! Если манит взрослый книжкой или игрушкой,

С чужаками не ходите – как бы не обидели!

И про них Вы расскажите сразу же родителям!



## Не ешь ничего у незнакомых людей



Грозный Лев окликнул Зайку:

«Эй! Морковку получай-ка!»

Но Косой нахмурил бровки и не взял чужой морковки.

Думает зайчонок Тяпа:

«Слышал я от мамы с папой: угощенье не берем мы от тех,  
кто незнаком!»

Помню важное из правил – у чужих не брать еду!

Вдруг чужой меня отравит маме с папой на беду?

Пусть морковь хоть в шоколаде, я подарок не приму,

И у тети или дяди угощенье не возьму!»

Дети! Помните совет:

Ни печенья, ни конфет, никакой другой еды

От чужих не принимайте, чтобы не было беды!

## Не входи в лифт, если рядом незнакомцы



Высоко квартира Мыши, Выше всех, у самой крыши.  
«Ох, этаж мой – номер двадцать!  
Мне без лифта не подняться!»  
К лифту сделав первый шаг, Мышка замечает – сзади  
Кот стоит, чужак, лапки потирает.  
«С этим Серым не знакома, первый раз встречаю.  
Знаю всех соседей дома, а Кота не знаю!  
В лифт с чужим я не войду, вместе не поеду!  
Лучше маму подожду или Льва – соседа.  
Ведь Коты едят Мышей: и больших и малышей.  
Если в лифт зайдем вдвоем мы с прожорливым Котом,  
На двадцатом этаже выйдет Кот один уже!»  
«Пи! – сказала Мышь Коту – я потом уеду!  
А пока я маму жду, папу, дядю, деда!»  
Тут как раз в подъезд идет добрый Лев знакомый.  
Испугался хитрый Кот и удрал из дома!  
Будь таким, как эта Мышь, про опасность знай!  
Никогда с чужим, малыш, в лифт не залезай!



**Не разговаривай по телефону  
с незнакомыми людьми**



Если телефон звонит, кто – то в трубке говорит:

«Как тебя зовут малыш?

Дома с кем сейчас сидишь?

И куда же я попал?

Номер я какой набрал?» - ничего не отвечай,

Срочно маму подзывай!

Если взрослых дома нет, не веди ни с кем бесед.

«До свидания!» скажи, быстро трубку положи!

## Не открывай дверь квартиры при незнакомцах



Незнакомец в подъезде зачем – то стоит,  
У него подозрительный замкнутый вид.  
Дверь ключами при нем не спеши открывать,  
Из подъезда скорей выходи погулять.  
Поброди, подожди во дворе – он уйдет  
И тебя не обидит, и к Вам не войдет.



**Не разговаривай по телефону  
с незнакомыми людьми**



Если телефон звонит, кто – то в трубке говорит:

«Как тебя зовут малыш?

Дома с кем сейчас сидишь?

И куда же я попал?

Номер я какой набрал?» - ничего не отвечай,

Срочно маму подзывай!

Если взрослых дома нет, не веди ни с кем бесед.

«До свидания!» скажи, быстро трубку положи!

## **Не забывай ключи снаружи двери**



Ты уже совсем большой и один идешь домой.  
Дверь ключами открывай, но в замке не оставляй.  
Ведь забудешь их убрать – может кто-нибудь забрать,  
Сможет к Вам чужой войти.  
Будь внимателен, учти!

## **Не открывай дверь, не посмотрев в глазок**

Если в дверь звонят, дружок, посмотри сперва в глазок –  
Кто пришел к тебе, узнай, но чужим не открывай!  
Если нет глазка, тогда «Кто там?» спрашивай всегда.  
А не станут отвечать – дверь не вздумай открывать.  
Если в дверь начнут ломиться, ты звони скорей в полицию!



## Не садись в лифт с незнакомыми людьми



Если квартира твоя высоко и добираться туда не легко,  
Пользуйся лифтом, но только учти:  
В лифт с незнакомыми не заходи!  
Могут обидеть тебя, напугать,  
Можешь серьезно тогда пострадать...  
Будь осторожней, мой друг берегись  
И с незнакомцами в лифт не садись!

## Не играй и не прыгай в лифте

В кабине лифта не играй и кнопки зря не нажимай.  
И прыгать тоже не годится, ведь может что – нибудь случиться:  
Лифт опускаться перестанет, кабина наверху застрянет...  
Не скоро явятся с подмогой, уж лучше ничего не трогай!

**Не входи в подъезд,  
если там находятся незнакомые люди**



Если в подъезде – зачем? Почему? – люди чужие стоят,  
Лучше тебе не входить одному, может обидеть хотят?  
Ты попроси у знакомых людей, чтоб проводили тебя.  
И оказавшись в квартире своей, двери покрепче закрой.



### **Список использованной литературы:**

1. Конспект статьи А. Медведовской, «Свой среди чужих», опубликованный в журнале «МАМА-инфо» №67, «Десять правил безопасности», психологический практикум.

2. Г.П. Шалаева, «Живем без опасности (веселые уроки)», Москва, издательство АСТ СЛОВО, 2010 г.

### **Фото с сайта:**

1. <http://www.lubernet.ru>

2. <http://www.sovetskiymultik.at.ua> Кадры из мультфильма: «Ну, погоди!», «Волк и семеро козлят».