|  |  |
| --- | --- |
| **21 апреля - день Здоровья**  Тема дня  ***«Как устроен человек»*** | **Беседа:** Как устроен человек  **Рассматривание:** иллюстрации из чего состоит человек.  **Связная речь:**«Откуда берутся болезни».  **Чтение**отрывка из К. Чуковский «Айболит».  **Физическая культура:**Спортивный досуг (между старшими группами). «Мой веселый звонкий мяч».  **Рисование:** Строение человека  **Беседа:**«Органы чувств»  **Чтение:** «Девочка чумазая» А. Барто  **Беседа:**«Личная гигиена» (уход за руками, ногами, глазами, ушами, кожей, полостью рта и зубами).  **Игра**: «Как нужно ухаживать за собой» (формировать навыки контроля за выполнением правил личной гигиены)  **Д/И**«Определи по запаху», «Определи на ощупь»  **Энциклопедия, рассматривание**  «Тело человека» (пищеварительная система). |

Цель: Формировать у дошкольников основ здорового образа жизни, потребность в ежедневной двигательной активности.

Увлекать детей спортивными играми, физкультурой, укреплять их физическое здоровье. Закрепить физические умения и навыки, полученные ранее.

День здоровья посвящен физкультурно-оздоровительной работе, формированию у детей способности к выработке потребности в ЗОЖ.

Прогулки, утренняя гимнастика (проводится ежедневно)

В течение дня проводятся [артикуляционные](http://pandia.ru/text/category/artikulyatciya/) гимнастики, пальчиковые гимнастики, гимнастики для глаз, гимнастика после сна, закаливающие процедуры

***Девиз: «Здоровье в порядке! Спасибо Зарядке!»***



