

Утверждаю:

Директор МАОУ Гагаринская СОШ

" 14 " мая

2021г.

Астанина С.Р.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 17.05.2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,7	18,1	119,2	713,5	80,00
Овощи натуральные	100	1,1	0,1	3,8	20,5	21,98
Шницель из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236	39,11
Макароны отварные	180	5,2	3,4	51	255,4	9,97
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	0,2	0,0	15,5	62,8	6,54
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,20
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20
ИТОГО:		15,2	13,9	100,7	588	80,00

Социальный педагог _____

Повар-бригадир _____