

Утверждаю:

Директор МАОУ Гагаринская СОШ

" 14 " мая

2021г.

Астанина С.Р.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 17.05.2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,2	13,9	100,7	588	80,00
Овощи натуральные	80	0,9	0,1	3	16,3	16,00
Шницель из говядины	80	7,5	10,4	13,6	178	30,87
Макароны отварные	150	4,5	3	36,7	191,7	8,19
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	0,2	0,0	15,5	62,8	6,54
Яблоко	100	0,4	0,0	14,4	59,2	16,00
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,20
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20
ИТОГО:		15,2	13,9	100,7	588	80,00

Социальный педагог _____
Повар-бригадир _____

