

Утверждаю:

Директор МАОУ Гагаринская СОШ

" 14 " мая

2021г.

Астанина С.Р.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 21.05.2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,0	20,0	82,0	573,5	80,00
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	53	0,7	4,0	2,5	48,8	12,48
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	56,93
Компотик теплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96,2	8,49
Хлеб пшеничный	15	0,8	0,2	6,1	29,2	0,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20
ИТОГО:		17,0	20,0	82,0	573,5	80,00

Социальный педагог _____

Повар-бригадир _____