**РЕЖИМ ДНЯ**

**ЛДП «УЛЫБКА» СИНИЦЫНСКОЙ ООШ**

 9.00 - 9.15 -  сбор детей, «утренний фильтр», термометрия

 9.15 - 9.30 -  утренняя зарядка на свежем воздухе (с соблюдением соц.дистанции 1,5 м)

 9.20 - 10.30 -  завтрак

 10.30 - 11.30 - отрядные мероприятия

 11.30 - 12.00  -  оздоровительные процедуры

 12.00 - 13.00  -  занятия по интересам, работа отрядных кружков

 13.00 – 13.30 – отрядные дела

 13.15 – 14.30 - обед

 14.30 – 15.30 – дневной сон детей с 6-10 лет; спокойные игры, релаксация (11-17 лет)

15.30 – 16.30 - полдник

 16.30 – 17.00 - подведение итогов дня в отрядах

 17.00 - уход домой.