

Утверждаю:

Заведующая филиалом: И.А. Казаксева

" 15 "

февраля

2023г.

Меню для детей на 15 февраля 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<i>Обед</i>		30,5	29,9	145,7	973	107,70
Овощи свежие (помидоры)	50	0,7	0,1	1,9	11	12,11
Рассольник ленинградский с курицей и сметаной	250/40/5	6,8	6,5	15,4	147	29,68
Курица, в соусе с томатом	100	14,1	15,6	1,8	204	33,42
Каша гречневая	180	4,8	6,1	29,2	191	15,41
Компот из кураги	200	0,9	0	27	112	13,08
Хлеб пшеничный	30	1,6	0,8	35,2	154	2,40
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,6	0,8	35,2	154	1,60
ИТОГО:		30,5	29,9	145,7	973	107,70

Повар-бригадир

Хавова

Хавова И.Ю.