



С.Р. Астанина

**Режим дня**  
**в Структурном подразделении МАОУ Гагаринская СОШ –**  
**Гагаринский детский сад**

- 7.30 – прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика
- 8.30 – подготовка к завтраку, завтрак
- 9.00 – организованная образовательная деятельность
- 9.35-10.00 – второй завтрак
- 10.20 – подготовка к прогулке, прогулка
- 12.00 – подготовка к обеду, обед
- 12.20 – подготовка ко сну дневной сон
- 15.10 – подъем, гимнастика после сна
- 15.20 - полдник
- 15.45 – 17.00 – игры, самостоятельная деятельность, прогулка
- 17.00-17.30 - уход домой