

СОГЛАСОВАНО

Супермаркет
ООО "Супермаркет Омск"
ООО "Анжелика С.Р."

« 03 » 05 2024 г.



OK

УТВЕРЖДАЮ

Александр Александрович
Александров

« 03 » 05 2024 г.

15 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД №15-ЛДП/3590-20/134 от 04.04.2023 г.

для питания в детских общеобразовательных организациях в период отдыха и оздоровления,
разработано в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20
"Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

**Возрастная категория детей: с 12 лет и старше.
Приемы пищи: завтрак, обед, полдник.**



г. Тюмень, 2024г.

Утверждаю:

Кавалерова М.В.
 " 03 " июня 2024г.



**Меню для детей в лагере дневного пребывания
с 12 лет и старше
на 3 июня 2024г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,2	23,0	87,7	634,6	37,75
Макаронные изделия, запеченные с сыром	220	12,2	12,5	48,9	357	26,98
Кондитерское изделие промышленного производства (пряник)	30	6,5	10,3	14,5	177	5,55
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	3,50
Хлеб пшеничный витаминизированный	30					
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Обед		32,7	29,0	168,2	1064,6	138,53
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	22,45
Суп картофельный с мясными шариками с зеленью	250/30	8,1	5,9	15,5	148	35,32
Плов по-ирански	250	19,5	16,2	49,2	421	50,98
Сок "Яблочный.Персона"	200	0,5	0,0	34,0	138	16,00
Хлеб ржаной	80	1,6	0,8	35,2	154	6,88
Хлеб пшеничный	80	1,8	1,0	30,2	137	6,88
Хлеб пшеничный витаминизированный	30					
Полдник		18,2	19,7	51,9	457,7	59,50
Манник	100	10,4	12,9	28,0	270	24,65
Молоко питьевое кипяченое	200	5,6	6,4	9,4	118	17,85
Фрукт (апельсин)	263	2,2	0,4	14,5	70	17,00
ИТОГО:		70	72	308	2157	235,78

Мед. Работник _____ *[Signature]*

Повар-бригадир _____ *[Signature]*

Начальник лагеря: _____ *[Signature]*

Утверждаю:

 " 04 " июня 2024г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
с 12 лет и старше
на 4 июня 2024г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,0	29,2	80,5	672,2	90,04
Брускетта со сливочной намазкой	30/30	6,9	12,4	11,8	186	34,55
Суп молочный с крупой "Солнечный"	300	7,9	7,9	27,2	212	18,41
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	11,92
Кексик промышленного производства	40	3,5	5,9	18,0	139	20,00
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,16
Хлеб пшеничный витаминизированный	30					
Обед		39,8	31,4	142,8	1012,6	114,65
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	16,95
Суп картофельный с птицей с бобовыми с гренками	250/15/20	9,8	6,8	32,5	230	28,56
Вершинки рыбные с маслом	120/5	21,0	12,1	11,2	238	35,86
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	18,29
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	4,67
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,16
Хлеб пшеничный витаминизированный	30					
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,16
Полдник		15,9	16,1	59,9	448,1	127,39
Суфле творожное с соусом шоколадным	250	15,4	15,2	25,3	300	103,08
Фрукт (яблоко)	145	0,4	0,9	22,0	98	22,10
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,21
ИТОГО:		78	77	283	2133	332,08

Мед. Работник _____
 Повар-бригадир _____
 Начальник лагеря: _____

Утверждаю:



"5" июня 2024г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 12 лет и старше на 5 июня 2024г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		25,4	26,9	85,6	686,0	86,99
Каша рисовая жидкая	250	8,1	9,4	40,5	279	23,27
Бутерброд "Свежесть"	80	11,6	10,9	14,7	203	32,82
Кисломолочный продукт (Йогурт): "Клубника"	200	5,2	6,4	9,0	114	25,25
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,21
Хлеб пшеничный витаминизированный	20					
Хлеб пшеничный	40	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Обед		33,7	37,2	153,8	1084,2	116,80
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	11,44
Борщ с капустой и картофелем, с птицей со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	28,19
Бедро куриные запеченные "Домашние"	100	17,2	16,0	0,7	216	35,32
Макароны изделия отварные	230	6,1	7,4	52,1	299	15,53
Сок: "Яблочный.Персона"	200	0,5	0,0	34,0	138	16,00
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,16
Хлеб пшеничный витаминизированный	40					
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,16
Полдник		11,5	9,6	79,4	450	44,22
Булочное изделие промышленного производства в ассортименте	80	9,1	9,2	49,8	318	17,00
Фрукт (банан)	197	2,2	0,4	14,5	70	19,01
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,21
ИТОГО:		71	74	319	2220	248,01

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Начальник лагеря _____

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]



Утверждаю:

Подпись

2024г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 12 лет и старше на 6 июня 2024г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		32	41	63	748	112,52
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	51,10
Икра кабачковая промышленного производства	100	1,8	3,2	7,3	65	13,65
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	18,09
Йогурт: "Клубника"	125	1,7	4,5	10,5	89	15,25
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	10,99
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Хлеб пшеничный витаминизированный	40					
Обед		42,0	36,4	147,9	1086,4	151,08
Салат из огурцов с маслом	100	1,7	5,0	7,3	81	11,45
Уха рыбацкая с зеленью	250/100	15,0	6,5	12,2	167	41,34
Котлеты из говядины	120	18,5	18,7	19,0	318	53,97
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	200	3,3	4,8	33,3	190	23,70
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,30
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,16
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,16
Полдник		2,2	1,8	78,5	339	55,10
Булочка промышленного производства "С конфетюром"	80	1,7	1,8	44,5	201	17,00
Сок: "Яблочный.Персона"	200	0,5	0,0	34,0	138	16,00
ИТОГО:		76	79	290	2174	318,70

Мед. Работник *Сид*

Повар-бригадир *Сид*

Начальник лагеря *Сид*

Утверждаю:



2024г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,9	26,3	112,1	765,4	84,55
Для бутерброда:						
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	10,00
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	21,46
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	1,9	0,4	17,5	81	3,44
Батон пшеничный	40	0,9	0,4	19,1	81	4,12
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	250	9,4	9,6	32,5	254	27,05
Кондитерское изделие промышленного производства (печенье): "К кофе"	40	0,0	0,0	27,0	108	6,56
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	11,92
Обед		33	34,8	132,9	978,6	127,90
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	2,1	5,1	9,8	94	25,69
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	6,8	6,5	15,4	147	29,19
Гуляш	100	15,9	16,1	1,7	215	38,19
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	18,30
Компот из свежих яблок	200	0,5	0,0	34,0	138	9,22
Хлеб пшеничный	45	1,2	0,6	26,4	116	3,87
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	1,9	0,4	17,5	81	3,44
Хлеб ржаной						
Полдник		18,3	16,1	55,0	438	62,15
Мучное изделие промышленного производства (пряник): "Пряник.Сан-бане".	80	12,6	9,2	25,0	233	14,80
Кисломолочный продукт (Снежок)	200	5,2	6,4	9,0	114	25,25
ИТОГО:		73	77	300	2182	274,60

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Начальник лагеря _____

Сид

И

И

Утверждаю:
Н.А. Савин
 " 10 " июня 2024г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 12 лет и старше						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,9	20,1	117,3	736,9	88,48
Каша манная жидкая	250	7,3	9,8	35,0	257	27,17
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	24,55
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	16,32
Фрукт (яблоко)	133	2,7	0,9	28,8	134	17,00
Хлеб пшеничный	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
Хлеб пшеничный витаминизированный	40					
Хлеб ржаной	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Обед		35,0	37,0	146,2	1057,8	124,51
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0	16,95
Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	250/15	7,2	6,3	21,2	170	25,36
Мясо, тушеное с картофелем и помидорами	300	23,2	23,9	31,0	432	58,64
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	9,80
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	6,88
Хлеб пшеничный витаминизированный	40					
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	6,88
Полдник		15,3	15,2	66,0	462,0	40,00
Мучное изделие промышленного производства (рулет): "Бисквитный"	100	14,8	15,2	32,0	324	24,00
Сок : "Яблочный"	200	0,5	0,0	34,0	138	16,00
ИТОГО:		72	72	329	2257	252,99

Мед. Работник *Савин*
 Повар-бригадир *Савин*
 Начальник лагеря: *Савин*



Меню для детей в лагере дневного пребывания с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		26,4	34,3	90,8	777	80,01
Каша пшенная жидкая	250	9,9	10,5	30,5	256	26,87
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	18,09
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	3,50
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	12,00
Йогурт: "Клубничный"	125	7,7	8,7	9,2	146	15,25
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44
Хлеб пшеничный	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
Хлеб ржаной	30	0,6	0,3	13,2	58	2,58
Обед		34,9	35,7	145,8	1044,1	136,65
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	11,45
Суп домашний с птицей со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	11,2	124	29,94
Паста "Карбонара" с птицей	300	23,2	23,1	49,2	498	76,87
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	4,63
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	6,88
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	6,88
Полдник		9,2	6,9	61	343	49,00
Кондитерское мучное изделие промышленного производства (вафли): "Шоколадные"	50	8,7	6,9	27,0	205	16,00
Сок: "Виноградный"	200	0,5	0,0	34,0	138	16,00
ИТОГО:		70	77	298	2164	265,66

Мед. Работник _____
 Повар-бригадир _____
 Начальник лагеря: _____

Утверждаю:

 " 13 " июня 2024г.



**меню для детей в лагере дневного пребывания с 12 лет и старше
на 13 июня 2024г**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		33,1	23,6	106,8	772,0	154,99
Суфле творожное со сладкой глазурью	200/30	21,5	15,5	38,5	380	96,42
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	24,55
Фрукт (апельсин)	197	1,3	0,7	37,5	162	22,10
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	11,92
Обед		30,4	32,0	148,9	1005	129,60
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	22,44
Щи из свежей капусты с картофелем с птицей со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	22,00
Котлета рыбная "Лада" с маслом	100/5	14,1	11,8	9,5	201	37,10
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	18,30
Сок: "Виноградный"	200	0,5	0,0	34,0	138	16,00
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	6,88
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	6,88
Полдник		12,5	20,1	58,4	465	42,11
Манник	100	4,7	11,4	36,6	268	24,65
Йогурт: "Клубничный"	125	7,7	8,7	9,2	146	15,25
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,21
ИТОГО:		76	76	314	2242	326,70

Мед. Работник _____
 Повар-бригадир _____
 Начальник лагеря: _____



Утверждаю:

"14" июня 2024г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 12 лет и старше на 14 июня 2024г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		33,1	26,4	88,8	724,6	114,26
Драчена	200	23,2	20,8	2,3	289	64,81
Овощи на поджаривание						
Горошек зеленый консервированный	100	3,1	0,2	6,5	40	25,10
Кондитерское изделие промышленного производства (печенье): "К кофе"	УК	2,7	2,2	35,0	171	8,20
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	10,99
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,44
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
Обед		33,6	40,2	150,4	1097,8	120,22
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	1,1	4,9	3,3	62	16,95
Суп сырный с птицей	250/15	6,5	8,7	23,7	199	36,30
Птица, в соусе с томатом	120	16,9	18,7	1,8	243	38,43
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	10,15
Компот из смеси сухофруктов	200	0,9	0,0	27,0	112	4,63
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	6,88
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	6,88
Полдник		8,8	9,9	51,4	330	56,95
Мучное изделие промышленного производства (булочка): "С конфитюром"	100	3,2	3,5	42,0	212	17,00
Молоко питьевое кипяченое	200	5,6	6,4	9,4	118	17,85
ИТОГО:		75	76	291	2152	291,43

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Начальник лагеря _____

Утверждаю:

Начальник лагеря: *СВ*

"17 " июня

2024г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			17,6	22,9	97,2	664	65,74
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	29,0	224	27,89	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	18,09	
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	16,32	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72	
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72	
Обед			38,4	38,7	160,4	1144	131,05
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	11,45	
Суп картофельный с птицей с бобовыми и гречками	250/15/20	9,8	6,8	32,5	230	28,57	
Биточки (из говядины и свинины)	120	18,5	18,7	19,0	318	53,97	
Капуста тушеная	180	5,5	6,3	16,8	146	13,50	
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	9,80	
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	6,88	
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44	
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	6,88	
Полдник			18,6	18,1	38,8	392,5	113,09
Запеканка из творога с яблоками с молоком сгущенным	200	18,5	18,1	26,2	342	110,88	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,21	
ИТОГО:		75	80	296	2201	309,88	

Мед. Работник

Повар-бригадир

Начальник лагерь

СВ

СВ

СВ

Утверждаю:

Начальник лагеря 

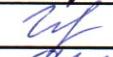
" 18 " июня

2024г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания с 12 лет и старше
на 18 июня 2024г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		27,5	30,7	101,0	789,5	84,53
Вермишель в молоке	250	7,9	7,4	23,7	193	19,37
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	34,55
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	11,92
Йогурт: "Клубника"	125	7,7	8,7	9,2	146	15,25
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,44
Обед		37,6	34,0	138,1	1008,0	139,45
Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	100	1,2	5,1	4,5	69	14,63
Суп картофельный с рыбой	250/100	15,5	6,8	12,9	175	42,34
Орзотто с мясом	250	17,4	20,5	44,0	430	65,81
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	4,63
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	6,88
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,16
Полдник		9,6	5,1	87,5	434	54,10
Кондитерское изделие промышленного производства (вафли): "Шоколадные"	50	8,2	4,4	28,0	184	16,00
Сок: "Виноградный"	200	0,5	0,0	34,0	138	16,00
Фрукт (яблоко)		0,9	0,7	25,5	112	22,10
ИТОГО:		75	70	327	2232	278,08

Мед. Работник 

Повар-бригадир 

Начальник лагеря 

Утверждаю:

Начальник лагеря: *Д.А.*

"19 " июня

2024г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,4	20,7	104,3	692,6	66,57
Каша гречневая жидкая	250	10,8	12,5	38,0	308	27,59
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	24,55
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	10,99
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44
Хлеб пшеничный	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
Хлеб ржаной	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Обед		42,8	35,7	139,3	1049,7	126,86
Нарезка из овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	16,95
Свекольник с птицей, со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	21,0	172	28,65
Бедро запеченное "Домашнее"	100/5	25,5	16,5	5,1	271	40,06
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	18,27
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	16,6	67	9,17
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	6,88
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	6,88
Полдник		6,6	15,2	77,0	471	36,00
Мучное изделие промышленного производства (кекс): "Домашний"	40	6,1	15,2	43,0	333	20,00
Сок: "Персик"	200	0,5	0,0	34,0	138	16,00
ИТОГО:		72	72	321	2214	229,43

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Начальник лагеря _____

Утверждаю:

Начальник лагеря: 


" 20" июня

2024г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания с 12 лет и старше
на 20 июня 2024г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		23,5	28,0	125,7	848	83,45
Каша 3 злака жидкая	250	9,5	7,7	34,0	243	27,89
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	18,09
Йогурт: "Клубника"	125	7,7	8,7	9,2	146	15,25
Фрукт (яблоко)		1,9	0,7	21,0	98	17,00
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	3,50
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Обед		42,4	35,8	151,7	1098,2	144,82
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	2,1	5,1	9,8	94	25,69
Суп из овощей с фасолью с птицей	250/15	8,7	5,9	15,5	150	32,24
Котлета из говядины "Богатырская"	120	19,5	15,2	15,1	275	48,54
Картофель тушеный	230	8,2	8,1	26,4	211	16,01
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,30
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	6,88
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,16
Полдник		4,7	12,8	59,1	370,4	24,20
Кондитерское мучное изделие промышленного производства (печенье): "К кофе"	50	4,2	12,8	25,1	232	8,20
Сок: "Яблочный. Иваныч"	200	0,5	0,0	34,0	138	16,00
ИТОГО:		71	77	336	2317	252,47

Мед. Работник 

Повар-бригадир 

Начальник лагеря 

Утверждаю:

Начальник лагеря!

"21 " июня

2024г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			33,0	34,0	79,3	753,9	183,16
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	10,00	
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	21,46	
Батон пшеничный	40	0,9	0,4	19,1	81	4,12	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/30	21,5	15,5	38,5	380	120,12	
Кисломолочный продукт ("Снежок")	200	5,0	5,0	9,0	102	25,25	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,21	
Обед			34,7	36,7	151,7	1075,1	123,06
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	11,45	
Солянка из птицы и мяса со сметаной	250/10/10/5	6,8	7,9	12,5	148	31,15	
Курица запеченная	100	17,4	16,5	0,7	221	36,69	
Рис припущенный	200	6,5	5,8	54,2	295	17,45	
Сок: "Персик"	200	0,5	0,0	34,0	138	16,00	
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,16	
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,16	
Полдник			9,8	9,8	77,4	437,0	56,95
Булочка промышленного производства: "С конфитюром"	80	3,7	4,3	41,0	218	17,00	
Фрукт (груша)		0,5	0,5	27,0	115	22,10	
Молоко питьевое кипяченое	200	5,6	5,0	9,4	105	17,85	
ИТОГО:		77	80	308	2266	363,17	

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____


Начальник лагеря _____

Сид

Сид

Сид

Утверждаю:

Начальник лагеря: 
 " 24 " июня 2024г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 12 лет и старше на 24 июня 2024г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,0	24,0	118,8	767,2	85,47
Каша кукурузная жидкая	250	9,5	10,5	36,5	279	27,52
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	18,09
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	11,92
Фрукт (апельсин)		2,5	0,2	28,0	124	22,78
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44
Обед		36,8	36,9	131,3	1004	129,00
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	1,2	4,9	3,2	62	16,95
Суп лапша с помидорами по-казачьи, с птицей	250/15	6,7	6,8	12,5	138	27,85
Рыба запечённая с маслом	120/5	20,7	17,7	4,4	260	39,57
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	18,29
Сок: "Яблочный. Иваныч"	200	0,5	0,0	34,0	138	16,00
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,16
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,16
Полдник		12,3	6,9	40,6	273,7	21,41
Мучное изделие промышленного производства (вафли): "С лимонным вкусом"	60	12,2	6,9	28,0	223	19,20
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,21
ИТОГО:		68	68	291	2045	235,88

Мед. Работник _____
 Повар-бригадир _____
 Начальник лагеря _____

ОТЧЕТНАЯ НАКОПИТЕЛЬНАЯ ВЕДОМОСТЬ за смену 03.06.2024 по 24.06.2024г. к меню № 15-ЛДП/3590-20/134 от 04 апреля 2023 г для питания детей с 12 лет и старше МАОУ Гагаринская СОШ

№	Продукты	Норма питания в г, мл, нетто на 1 ребенка в сутки	Норма в день, г мл, нетто прием пищи - завтрак, обед, полдник (+10%)	Фактически получено г, мл, **																	Факт в день г, мл,	% выполнения				
				Дни																						
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15								
1	Хлеб ржаной	120	90	80	80	80	80	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	1280	85	95
2	Хлеб пшеничный ***	200	170	100	187	200	144	180	280	190	117	220	172	150	280	130	108	156	2614	174	103					
3	Мука пшеничная	20	20	30	16	0	64	2	0	0	57	14	2	0	10	47	19	308	42	99						
4	Мука пшеничная	50	43	68	38	38	47	37	25	32	0	45	58	58	50	18	85	32	631	18	105					
5	Крупы, бобовые	20	17	80	0	85	0	0	12	70	0	0	0	0	20	0	0	267	140	100						
6	Макаронные изделия	187	140	100	236	20	75	223	195	75	206	100	50	75	214	320	38	171	2098	192	100					
7	Картофель	320	192	157	124	193	276	143	216	136	224	252	363	148	205	166	143	138	2884	179	102					
8	Овощи (свежие, мороженные, консервированные), включая соленые и квашенные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень	185	176	155	180	150	180	150	180	155	200	185	279	130	190	235	155	165	2689	12	96					
9	Фрукты свежие	20	12	0	0	25	26	0	15	25	7	25	0	25	0	25	0	0	173	187	104					
10	Сухофрукты	200	180	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	2800	29	96					
11	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	35	30	35	35	22	25	14	29	31	37	22	36	27	35	19	35	27	429	13	105					
12	Сахар (в т.ч. для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдана сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)	15	13	0	40	0	0	40	0	0	20	50	0	50	0	0	0	0	200	1	103					
13	Кондитерские изделия	1,2	1,2	3,5	5	0	0	0	5	0	0	5	0	5	0	0	0	5	25	2	98					
14	Какао	2	1,7	0	5	0	0	5	0	0	5	0	5	0	5	0	0	5	24	2	95					
15	Кофейный напиток	2	1,7	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	868	58	99					
16	Чай	78	59	113	24	24	92	79	24	24	24	24	116	95	24	110	16	24	588	39	99					
17	Мясо 1 категории	53	40	0	0	149	0	24	40	128	0	98	0	0	0	0	149	0	142	9	95					
18	Птица (цыплята-бройлеры потрошенные-1 кат.)	40	10	0	0	0	0	0	0	0	0	89	0	0	128	0	0	143	581	39	101					
19	Субпродукты (печень, язык, сердце)	77	39	0	101	0	120	0	0	0	0	0	0	0	275	352	14	278	3835	256	104					
20	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое	350	245	200	349	150	201	360	368	232	159	150	381	275	352	14	278	366	1325	88	98					
21	Молоко	180	90	0	0	200	125	200	0	125	125	0	0	125	0	0	192	0	662	44	98					
22	Кисломолочная пищевая продукция	60	45	0	150	0	0	0	0	0	170	0	150	0	0	0	192	0	158	11	105					
23	Творог (5%-9% м.д.ж)	10	10	30	20	5	0	5	15	15	20	20	5	0	5	0	18	0	158	13	100					
24	Сметана	15	13	12	20	20	0	20	20	5	20	15	0	20	20	0	20	0	192	13	100					
25	Сыр	35	30	23	34	26	30	28	11	36	48	18	31	34	22	21	31	38	431	29	97					
26	Масло сливочное	18	12	18	9	7	13	10	15	10	7	10	16	10	8	28	3	13	177	12	101					
27	Масло растительное	40	36	18	19	0	163	0	0	40	26	170	31	0	12	14	16	5	514	34	95					
28	Яйцо, шт.	0,3	0,2	0,0	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	1,4	3	0	100					
29	Дрожжи хлебопекарные***	4	0,34	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	98					
30	Крахмал	2	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	26	2	100					
31	Специи	5	4,25	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	65	4	101					

* Нормы питания в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", Приложение 7, Таблица 2. В соответствии с п.8.1.2.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 нормы питания увеличены на 10%.

*** Мучное, булочное, кондитерское изделия промышленного производства посчитано в 35,679,12,15 дни посчитано к норме хлеба пшеничного

Директор школы: Астанина С.Р.
 Начальник лагеря: Руденко Д.В.