

СОГЛАСОВАНО

*Директор
МБОУ Татарстаны ЦР
А. А. Мухоморова*
« 03 » 03 2024 г.



С

УТВЕРЖДАЮ

*Министр
С. А. Мухоморова*
« 03 » 03 2024 г.



15 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД №15-ЛДП/3590-20/135 от 04.04.2023 г.

для питания в детских общеобразовательных организациях в период отдыха и оздоровления,
разработано в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20
"Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

**Возрастная категория детей: с 7 до 11 лет.
Приемы пищи: завтрак, обед, полдник.**



Утверждаю:



2024г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания с 7 до 11 лет
на 3 июня 2024г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,2	19,0	84,6	574,6	29,82
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	9,2	8,5	45,8	297	19,60
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	2,95
Кондитерское изделие промышленного производства (пряник)	30	6,5	10,3	14,5	177	5,55
Хлеб пшеничный витаминизированный	30					
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Обед		31,0	28,1	135,5	918,9	128,64
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	22,44
Суп картофельный с мясными шариками с зеленью	250/30	8,1	5,9	15,5	148	32,40
Плов по-ирански	250	19,5	16,2	49,2	421	50,92
Сок "Яблочный.Персона"	200	0,5	0,0	34,0	138	16,00
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,44
Хлеб пшеничный витаминизированный	30					
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44
Полдник		15,0	16,8	49,2	408	62,86
Манник	80	7,2	10,0	25,3	220	19,51
Молоко питьевое кипяченое	200	5,6	6,4	9,4	118	17,85
Фрукт (апельсин)	263	2,2	0,4	14,5	70	25,50
ИТОГО:		62	64	269	1902	221,32

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Начальник лагеря: _____



**Меню для детей в лагере дневного пребывания
с 7 до 11 лет
на 4 июня 2024г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,5	27,6	83,9	661	80,05
Брускетта со сливочной намазкой	30/25	5,3	11,9	11,8	176	29,44
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	15,25
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	11,92
Кексик промышленного производства	40	3,5	5,9	18,0	139	20,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Хлеб пшеничный витаминизированный	30					
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
Обед		32,6	27,1	123,8	869,5	102,44
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	16,95
Суп картофельный с бобовыми с птицей и гренками	250/15/20	9,8	6,8	32,5	230	28,56
Вершинки рыбные с маслом	90/5	15,8	8,5	10,0	180	28,23
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	17,19
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	4,63
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,44
Хлеб пшеничный витаминизированный	30					
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44
Полдник		12,7	11,1	57,8	381,9	109,66
Суфле творожное с соусом шоколадным	200	12,3	10,5	24,2	241	82,50
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,66
Фрукт (яблоко)	145	0,3	0,6	21,0	91	25,50
ИТОГО:		65	66	265	1913	292,15

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Начальник лагеря: _____

Утверждаю:

Начальник лагеря

"5" июня 2024г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 7 до 11 лет на 5 июня 2024г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			23,8	24,3	77,5	623,9	81,13
Каша рисовая жидкая	200	6,5	6,8	32,4	217	19,68	
Бутерброд "Свежесть"	80	11,6	10,9	14,7	203	32,82	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,66	
Кисломолочный продукт (йогурт): "Клубника"	200	5,2	6,4	9,0	114	25,25	
Хлеб пшеничный витаминизированный	20						
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72	
Обед			28,3	31,2	129,4	911,4	106,33
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	11,45	
Борщ с капустой и картофелем, с птицей со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	28,14	
Бедро куриные запеченные "Домашние"	90	14,6	12,0	0,6	169	31,70	
Макароны изделия отварные	180	4,2	5,9	44,2	247	12,16	
Сок "Яблочный.Персона"	200	0,5	0,0	34,0	138	16,00	
Хлеб пшеничный витаминизированный	20						
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,44	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44	
Полдник			8,5	6,0	74,1	385	46,07
Булочное изделие промышленного производства "С канфитюром"	60	6,1	5,6	44,5	253	17,00	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,21	
Фрукт (банан)	197	2,2	0,4	14,5	70	20,86	
ИТОГО:		61	62	281	1920	0,00	

Мед. Работник *Сел*

Повар-бригадир *У*

Начальник лагеря: *Сел*

Утверждаю:
 "6" июня 2024г.



**Меню для детей в лагере дневного пребывания с 7 до 11 лет
на 6 июня 2024г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	51,10
Икра кабачковая промышленного производства	100	1,8	3,2	7,3	65	13,65
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	18,09
Йогурт: "Клубника"	125	1,7	4,5	10,5	89	15,25
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	10,99
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Хлеб пшеничный витаминизированный	40					
Обед						
Салат из огурцов с маслом	100	1,7	5,0	7,3	81	11,45
Уха рыбацкая с зеленью	250/100	15,0	6,5	12,2	167	41,34
Котлеты из говядины	120	18,5	18,7	19,0	318	53,97
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	200	3,3	4,8	33,3	190	23,70
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,30
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,16
Хлеб пшеничный витаминизированный	40					
Полдник						
Булочка промышленного производства "С конфетюром"	80	1,7	1,8	44,5	201	17,00
Сок: "Яблочный.Персона"	200	0,5	0,0	34,0	138	16,00
ИТОГО:		75	78	267	2071	318,70

Мед. Работник _____
 Повар-бригадир _____
 Начальник лагеря _____



Утверждаю:

2024г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 7 до 11 лет на 7 июня 2024г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,6	20,7	91,4	622	72,95
Для бутерброда:						
Масло сливочное (порциями)	5	0,1	3,7	0,1	34	5,00
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	21,46
Батон пшеничный	20	0,5	0,3	7,3	34	2,06
Хлеб витаминизированный	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	22,51
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	11,92
Кондитерское изделие промышленного производства (печенье): "К кофе"	40	0,0	0,0	27,0	108	6,56
Обед		31,4	34,8	127,9	949,6	128,02
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	2,1	5,1	9,8	94	25,73
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	6,8	6,5	15,4	147	29,16
Гуляш	100	15,9	16,1	1,7	215	38,02
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	17,19
Компот из свежих яблок	200	0,5	0,0	34,0	138	9,32
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,44
Хлеб витаминизированный	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,16
Полдник		15,3	12,4	49,0	369	61,85
Мучное изделие промышленного производства: "Пряник. Сан-бане"	60	9,6	6,9	19,0	177	11,10
Кисломолочный продукт (Снежок).	200	5,2	5,0	9,0	102	25,25
ИТОГО:		64	68	268	1941	262,82

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Начальник лагеря _____

Утверждаю:



" 10 " июня 2024г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 7 до 11 лет на 10 июня 2024г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			18,9	16,8	110,3	667,2	78,88
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	22,68	
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	19,44	
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	16,32	
Фрукт (яблоко)	133	2,7	0,9	28,8	134	17,00	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72	
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72	
Обед			30,7	34,3	116,9	899,1	115,85
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	16,95	
Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	250/15	7,2	6,3	21,2	170	25,35	
Мясо, тушеное с картофелем и помидорами	250	20,2	21,9	25,6	380	53,43	
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	9,80	
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,16	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72	
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44	
Полдник			11,1	11,9	55,5	373,5	40,00
Мучное изделие промышленного производства (рулет): "Бисквитный"	100	10,6	11,9	21,5	236	24,00	
Сок "Яблочный"	200	0,5	0,0	34,0	138	16,00	
ИТОГО:		61	63	283	1940	234,73	

Мед. Работник _____
 Повар-бригадир _____
 Начальник лагеря: _____

Утверждаю:



2024г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания с 7 до 11 лет
на 11 июня 2024г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,4	28,4	79,4	662	68,96
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	22,40
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	12,06
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	2,95
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	12,00
Йогурт: "Клубничный"	125	7,7	8,7	9,2	146	15,25
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,58
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
Обед		31,8	32,5	127,2	927,7	122,15
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	11,45
Суп домашний с птицей со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	11,2	124	29,94
Паста "Карбонара" с птицей	250	20,9	20,3	46,9	454	65,81
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	4,63
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,16
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,16
Полдник		8,9	7,1	54,5	317,5	49,00
Кондитерское изделие промышленного производства (вафли)6 "Шоколадные"	50	8,7	6,9	27,0	205	16,00
Сок: "Виноградный"	200	0,2	0,2	27,5	113	16,00
ИТОГО:		63	68	261	1907	240,11

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Начальник лагеря: _____

Handwritten signatures in blue ink.



Утверждаю:

" 13 " июня 2024г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 7 до 11 лет на 13 июня 2024г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		26,4	20,7	92,6	662	143,78
Суфле творожное со сладкой глазурью	180/20	16,5	13,5	36,8	335	86,92
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	19,44
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	11,92
Фрукт (апельсин)	197	0,4	0,4	25,0	105	25,50
Обед		25,8	29,8	130,1	891,3	121,87
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	22,44
Щи из свежей капусты с картофелем с птицей со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	22,06
Котлета рыбная "Лада" (из минтая) с маслом	90/5	11,5	10,2	8,5	172	33,86
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	17,19
Сок: "Виноградный"	200	0,5	0,0	34,0	138	16,00
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,16
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,16
Полдник		11,6	14,7	54,3	395,9	36,42
Манник	80	3,8	6,0	32,5	199	19,51
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,66
Йогурт: "Клубничный"	125	7,7	8,7	9,2	146	15,25
ИТОГО:		64	65	277	1949	302,07

Мед. Работник _____
 Повар-бригадир _____
 Начальник лагеря _____



Утверждаю:
" 14 " июня 2024г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 7 до 11 лет на 14 июня 2024г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		30,4	25,3	71,2	633,5	103,66
Драчена	200	23,2	20,8	2,3	289	64,81
Овощи на поджаривку:						
Горошек зеленый консервированный	80	2,5	0,2	5,2	33	20,05
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	10,44
Кондитерское изделие промышленного производства (печенье): "К кофе"	30	1,0	1,3	27,5	126	4,92
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
Обед		27,2	33,6	120,9	895	104,98
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	1,1	4,9	3,3	62	16,95
Суп сырный с птицей	250/15	6,5	8,7	23,7	199	36,28
Птица, в соусе с томатом	100	12,1	13,6	1,8	178	28,14
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,66
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	18,7	77	4,63
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,16
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,16
Полдник		8,8	8,5	51,4	317	60,35
Мучное изделие промышленного производства (булочка): "С конфитюром".	100	3,2	3,5	42,0	212	17,00
Молоко питьевое кипяченое	200	5,6	5,0	9,4	105	17,85
ИТОГО:		66	67	243	1845	268,99

Мед. Работник _____
 Повар-бригадир _____
 Начальник лагеря: _____

Утверждаю:

Начальник лагеря: 


" 17" июня

2024г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 7 до 11 лет на 17 июня 2024г.

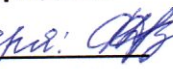
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			15,0	18,5	84,4	563	55,12
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	23,30	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	12,06	
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	16,32	
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72	
Обед			30,6	31,3	138,1	955,7	115,85
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	11,45	
Суп картофельный с бобовыми с птицей и гречками	250/15/20	9,8	6,8	32,5	230	28,56	
Биточки (из говядины и свинины)	100	12,4	12,6	15,8	226	44,37	
Капуста тушеная	150	4,6	5,4	14,0	123	11,35	
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	9,80	
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,16	
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,16	
Полдник			16,5	12,6	34,7	318	96,35
Запеканка из творога с яблоками с молоком сгущенным	180	16,4	12,6	22,1	267	94,69	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,66	
ИТОГО:			62	62	257	1837	267,32

Мед. Работник 

Повар-бригадир 

Начальник лагеря 

Утверждаю:

Начальник лагеря: 

" 18 " июня

2024г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 7 до 11 лет 18 июня 2024г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			23,5	28,7	68,3	626	77,20
Вермишель в молоке	250	7,9	7,4	23,7	193	18,87	
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	29,44	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	11,92	
Йогурт: "Клубника"	125	7,7	8,7	9,2	146	15,25	
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72	
Обед			36,8	33,6	120,5	930,8	135,87
Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	100	1,2	5,1	4,5	69	14,41	
Суп картофельный с рыбой	250/100	15,5	6,8	12,9	175	42,35	
Орзотто с мясом	250	17,4	20,5	44,0	430	65,88	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	4,63	
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,44	
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,16	
Полдник			6,4	4,4	80,0	385	82,55
Кондитерское мучное изделие промышленного производства (вафли): "Шоколадные".	30	5,0	3,7	20,5	135	9,60	
Фрукт (яблоко)		0,9	0,7	25,5	112	56,95	
Сок: "Виноградный"	200	0,5	0,0	34,0	138	16,00	
ИТОГО:		67	67	269	1941	295,62	

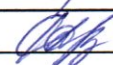
Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Начальник лагеря _____







Утверждаю:

Начальник лагеря: *С.В.С.*

" 19" июня

2024г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания с 7 лет до 11 лет
на 19 июня 2024г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,5	17,9	96,6	625	56,37
Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,3	30,3	248	23,05
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	19,44
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	10,44
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
Обед		39,9	34,6	105,2	891,8	107,85
Нарезка из овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	16,93
Свекольник с птицей, со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	21,0	172	28,08
Бедро запеченное "домашние"	90	25,5	16,5	5,1	271	31,74
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	15,18
Компот из свежих яблок+ витамин "С"	200	0,2	0,0	16,6	67	9,03
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,44
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44
Полдник		5,6	10,1	64,0	369	36,00
Мучное изделие промышленного производства (кекс): "Домашний"	40	5,1	10,1	30,0	231	20,00
Сок: "Персик"	200	0,5	0,0	34,0	138	16,00
ИТОГО:		65	63	266	1886	200,22

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Начальник лагеря _____

Утверждаю:

Начальник лагеря: *С.В.С.*

" 20 " июня

2024г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания с 7 лет до 11 лет
на 20 июня 2024г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,8	23,6	114,1	747,2	77,02
Каша 3 злака жидкая	200	6,5	6,1	27,0	189	22,94
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	12,06
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	2,95
Фрукт (яблоко)		1,9	0,7	21,0	98	22,10
Йогурт: "Клубника"	125	7,7	8,7	9,2	146	15,25
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Обед		36	28,7	130,1	922	130,70
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	2,1	5,1	9,8	94	25,73
Суп из овощей с фасолью с птицей	250/15	8,7	5,9	15,5	150	32,34
Котлета из говядины "Богатырская"	100	16,3	12,1	14,0	230	40,55
Картофель тушеный	200	5,7	4,2	23,0	153	13,41
Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77	8,35
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,16
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,16
Полдник		4,4	13,0	45,6	317	24,20
Кондитерское мучное изделие промышленного производства (печенье): "К кофе"	50	4,2	12,8	25,1	232	8,20
Сок: "Яблочный.Иваныч"	200	0,2	0,2	20,5	85	16,00
ИТОГО:		60	65	290	1986	

Мед. Работник *С.В.С.*
 Повар-бригадир *С.В.С.*
 Начальник лагеря *С.В.С.*

Утверждаю:

Начальник лагеря: *[Подпись]*

" 21" июня

2024г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 7 до 11 лет на 21 июня 2024г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		28,3	28,6	73,1	663,2	162,02
<i>Для бутерброда:</i>						
Масло сливочное (порциями)	5	0,1	3,7	0,1	34	5,00
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	21,46
Батон пшеничный	40	1,0	0,6	14,6	68	4,12
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	16,5	13,5	36,8	335	104,53
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,66
Кисломолочный продукт ("Снежок")	200	5,2	5,0	9,0	102	25,25
Обед		29,6	30,4	133,1	923,6	114,54
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	11,45
Солянка из птицы и мяса со сметаной	250/10/10/5	6,8	7,9	12,5	148	31,15
Курица запеченная	90	14,8	12,0	0,6	170	32,83
Рис припущенный	180	4,4	4,2	44,5	233	14,51
Сок: "Персик"	200	0,5	0,0	34,0	138	16,00
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,44
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,16
Полдник		9,5	9,5	70,9	407,1	56,95
Булочка промышленного производства: "С конфитюром"	80	3,7	4,3	41,0	218	17,00
Молоко питьевое кипяченое	200	5,6	5,0	9,4	105	17,85
Фрукт (груша)		0,2	0,2	20,5	85	22,10
ИТОГО:		67	68	277	1994	333,51

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Начальник лагеря _____

[Подписи]

Утверждаю:

Начальник лагеря: *А.В.В.*

" 24 " июня

2024г.

**Меню для питания детей в лагере дневного пребывания с 7 до 11 лет
на 24 июня 2024г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,3	16,6	104,7	625,4	74,19
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27,0	183	22,95
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	12,06
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	11,92
Фрукт (апельсин)		2,5	0,2	28,0	124	22,10
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44
Обед		32,0	32,7	119,8	900,7	120,30
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	1,2	4,9	3,2	62	16,95
Суп лапша с помидорами по-казачьи, с птицей	250/15	6,7	6,8	12,5	138	27,78
Рыба запечённая с маслом	100/5	17,5	13,9	3,1	208	33,78
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	17,19
Сок: "Яблочный. Иваныч".	200	0,5	0,0	34,0	138	16,00
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,44
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,16
Полдник		9,9	4,6	31,3	206	14,46
Мучное изделие промышленного производства (вафли): "С лимонным вкусом"	40	9,8	4,6	18,7	155	12,80
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,66
ИТОГО:		56	54	256	1732	208,95

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Начальник лагеря _____

ОТЧЕТНАЯ НАКОПИТЕЛЬНАЯ ВЕДОМОСТЬ за смену с 03.06.2024 по 24.06. 2024г. к меню № 15-ЛДП/3590-20/135 от 04 апреля 2023г для питания детей с 7 до 11 лет
 МАОУ Гагаринская СОШ

№	Продукты	Норма питания в г, мл, netto на 1 ребенка в сутки	Норма в день, г* мл, netto, прием пищи - завтрак, обед, полдник (+10%)	Фактически получено г, мл,**															Факт в день г, мл,	% выполнения
				Дни																
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
1	Хлеб ржаной	80	68	40	60	100	80	80	80	100	1020	60	60	60	100	68,0	100			
2	Хлеб пшеничный***	150	132	160	108	120	160	96	180	135	2071	120	190	100	167	138,1	105			
3	Мука пшеничная	15	15	0	64	2	0	49	14	2	244	0	10	45	0	16,3	105			
4	Крупы, бобовые	45	38	35	31	40	30	25	0	38	552	58	40	15	76	36,8	96			
5	Макаронные изделия	15	15	0	64	0	12	55	0	0	226	20	0	0	0	15,1	100			
6	Картофель	187	122	100	219	20	75	189	100	50	1959	75	197	290	38	130,6	105			
7	Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленные и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень	280	196	160	123	207	242	145	197	133	322	158	205	196	144	187,9	96			
8	Фрукты свежие	185	176	305	150	150	180	155	150	155	274	130	190	235	130	177,9	101			
9	Сухофрукты	15	11	0	25	21	0	15	25	5	20	25	0	20	0	10,4	99			
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	200	180	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	173,3	96			
11	Сахар (в т.ч. для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)	30	27	30	33	25	13	28	30	34	22	34	27	34	19	26,3	98			
12	Кондитерские изделия	10	10	30	40	0	40	0	0	18	30	0	0	0	0	10,5	105			
13	Какао	1	1,0	2,8	2,9	0,0	0,0	5,0	0,0	0,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,0	105			
14	Кофейный напиток	2	1,7	0,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0	5,0	0,0	5,0	0,0	0,0	5,0	1,7	98			
15	Чай	1	0,8	1,0	1,0	1,0	0,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	0,8	95			
16	Мясо 1 категории	70	56	113	24	24	79	24	24	24	100	95	24	96	16	54,8	98			
17	Птица (цыплята-бройлеры потрошенные - 1 кат.)	35	37	0	134	0	40	40	126	0	70	0	0	0	160	38,0	103			
18	Субпродукты (печень, язык, сердце)	30	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	142	0	9,5	96				
19	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое	58	35	0	76	0	120	0	0	81	0	128	0	0	34,9	100				
20	Молоко	300	240	200	303	120	199	311	320	185	150	331	275	305	10	229,4	96			
21	Кисломолочная пищевая продукция	150	75	0	200	125	200	0	125	125	0	0	125	0	1125	75,0	100			
22	Творог (5%-9% м.д.ж.)	50	40	0	126	0	0	0	0	155	0	130	0	0	583	38,9	97			
23	Сметана	10	9	24	16	5	0	5	10	12	18	20	4	5	135	9,0	100			
24	Сыр	10	10	6	15	20	0	20	15	4	15	15	0	15	160	10,7	105			
25	Масло сливочное	30	26	20	32	24	22	23	11	28	42	17	29	34	27	24,9	98			
26	Масло растительное	15	9,8	8,0	8,0	5,0	11,0	10,0	13,0	9,0	7,0	9,0	5,0	8,0	13,0	10,3	105			
27	Яйцо, шт.	40	34	15	15	0	161	0	40	40	22	160	27	0	14	32,3	94			
28	Дрожжи хлебопекарные***	0,2	0,08	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,1	96			
29	Крахмал	3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	5,0	0,0	0,0	5	0,3	97			
30	Специи	2	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	100			
31	Соль пищевая поваренная йодированная	3	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	100			

* Нормы питания в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения". Приложение 7 к таблице 2. В соответствии с п.8.1.2.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 нормы питания увеличены на 10%.

*** Мучное, булочное, кондитерское изделие промышленного производства посчитано в 3,5,6,7,9,11,12,14,15 дни посчитано к норме хлеба пшеничного



Директор школы: _____

Начальник лагеря: _____

Астана СР

Руденко Д.В.