

Утверждаю:

кат. лагерь № 01 07 ФИЛИАЛ
Ларихинская
Основная
Общественная
образовательная
организация
ИНН 221709148
2025г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 01.07 **2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,8	29,3	103,1	758,9	76,15
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	29,65
Суп молочный с крупой "Солнечный"	300	7,9	7,9	27,2	212	20,72
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	12,92
Печенье промышленного производства в ассортименте	35	2,4	7,8	24,1	176	7,70
Хлеб пшеничный	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
Хлеб ржаной	40	0,8	0,4	17,6	77	3,44
Обед		40,2	28,9	165,8	1084,1	139,55
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	19,05
Суп картофельный с бобовыми с птицей, с гренками	250/10/20	9,8	6,1	32,5	224	28,66
Вершинки рыбные	120	20,5	9,9	11,2	216	40,77
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	32,06
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	5,25
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	6,88
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	6,88
Полдник		15,2	14,7	40,9	357	105,73
Суфле творожное с джемом или повидлом	200	15,1	14,7	28,3	306	103,34
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,39
ИТОГО:		76	73	310	2200	321,43

Мед. Работник

Повар-бригадир

Зет

Андрей

Утверждаю:

на 01.07.2025г. "01" 04 ФИЛИАЛ Паркинская основная общеобразовательная школа № 1

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 01.07.2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,1	27,8	88,9	681,4	71,25
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	29,65
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	17,54
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	12,92
Печенье промышленного производства в ассортименте	35	2,4	7,8	24,1	176	7,70
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
Обед		32,7	25,9	134,3	901,3	121,24
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	19,05
Суп картофельный с бобовыми с птицей, с гренками	250/10/20	9,8	6,1	32,5	224	28,66
Вершинки рыбные	90	15,7	7,9	10,0	174	30,86
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	29,68
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	5,25
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,44
Хлеб ржаной	50	1,1	0,6	18,9	86	4,30
Полдник		12,1	10,0	39,8	298	87,62
Суфле творожное с джемом или повидлом	170	12,0	10,0	27,2	247	85,79
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,83
ИТОГО:		64	64	263	1880	280,11

Мед. Работник

Повар-бригадир

Зел

дл