



Утверждаю:  
  
 "02" 07 2025г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 02 07 2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>19,7</b>	<b>29,2</b>	<b>109,0</b>	<b>777,5</b>	<b>65,78</b>
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	21,09
Каша рисовая жидкая	250	8,1	9,4	40,5	279	25,86
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,39
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (пряник)	60	8,1	9,5	25,0	218	12,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
<b>Обед</b>		<b>40,5</b>	<b>30,3</b>	<b>153,8</b>	<b>1049,3</b>	<b>122,81</b>
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	15,63
Борщ с капустой и картофелем, с птицей со сметаной	250/10/5	6,4	6,6	16,7	152	27,41
Курица запеченная "Домашняя"	100	24,0	13,4	0,7	219	40,67
Макароны изделия отварные	230	6,1	3,8	52,1	267	11,78
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	17,00
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,16
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,16
<b>Полдник</b>		<b>13,0</b>	<b>12,1</b>	<b>67,0</b>	<b>429</b>	<b>70,61</b>
Булочное изделие промышленного производства в ассортименте	50	5,5	4,9	36,0	210	20,00
Кисломолочный продукт в ассортименте	200	5,2	6,4	9,0	114	29,81
Фрукт в ассортименте	130	2,3	0,8	22,0	104	20,80
<b>ИТОГО:</b>		<b>73</b>	<b>72</b>	<b>330</b>	<b>2256</b>	<b>259,20</b>

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:  
 Кат. нар. *Краскова*  
 "04" *04* 2025г.  
 основная общеобразовательная школа  
 ре дневного пребывания  
 2025г.

на 02.04 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>17,6</b>	<b>26,4</b>	<b>93,3</b>	<b>681,2</b>	<b>59,41</b>
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	21,09
Каша рисовая жидкая	200	6,5	6,8	32,4	217	22,77
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,83
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (пряник)	60	8,1	9,5	25,0	218	12,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
<b>Обед</b>		<b>35,3</b>	<b>28,4</b>	<b>129,4</b>	<b>914,2</b>	<b>113,74</b>
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	15,63
Борщ с капустой и картофелем, с птицей со сметаной	250/10/5	6,4	6,6	16,7	152	27,41
Курица запеченная "Домашняя"	90	21,6	12,1	0,6	198	36,47
Макароны изделия отварные	180	4,2	3,7	44,2	227	10,35
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	17,00
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,44
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44
<b>Полдник</b>		<b>12,7</b>	<b>12,0</b>	<b>62,5</b>	<b>409</b>	<b>69,01</b>
Булочное изделие промышленного производства в ассортименте	50	5,5	4,9	36,0	210	20,00
Кисломолочный продукт в ассортименте	200	5,2	6,4	9,0	114	29,81
Фрукт в ассортименте	120	2,0	0,7	17,5	84	19,20
<b>ИТОГО:</b>		<b>66</b>	<b>67</b>	<b>285</b>	<b>2004</b>	<b>242,16</b>

305

*Healy*