

Утверждаю:

2025г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания**  
на 05.07 **2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>30,9</b>	<b>31,8</b>	<b>62,7</b>	<b>659,8</b>	<b>74,06</b>
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	51,73
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	12,29
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (печенье)	30	4,5	8,3	24,0	189	6,60
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
<b>Обед</b>		<b>36,2</b>	<b>32,1</b>	<b>152,9</b>	<b>1044,9</b>	<b>156,61</b>
Салат из огурцов с маслом	100	1,7	5,0	7,3	81	15,63
Уха рыбацкая	250/80	12,5	6,1	12,2	154	44,25
Котлеты (из говядины и свинины)	100	15,4	15,6	15,8	265	49,63
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	200	2,8	3,8	33,3	178	25,71
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	9,35
Хлеб пшеничный	70	1,4	0,7	30,8	135	6,02
Хлеб ржаной	70	1,6	0,9	26,4	120	6,02
<b>Полдник</b>		<b>2,9</b>	<b>7,5</b>	<b>56,6</b>	<b>306</b>	<b>46,39</b>
Булочка домашняя на масле растительном	50	2,8	7,5	44,0	255	20,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,39
<b>ИТОГО:</b>		<b>70</b>	<b>71</b>	<b>272</b>	<b>2010</b>	<b>277,06</b>

Мед. Работник

Повар-бригадир



Утверждаю:

2025г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания**  
**на 03.07 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>27,8</b>	<b>26,7</b>	<b>50,1</b>	<b>551,9</b>	<b>69,58</b>
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	51,73
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	11,73
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (печенье)	20	1,9	3,5	19,0	115	4,40
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
<b>Обед</b>		<b>33,5</b>	<b>29,1</b>	<b>132,6</b>	<b>926,4</b>	<b>139,84</b>
Салат из огурцов с маслом	100	1,7	5,0	7,3	81	15,63
Уха рыбацкая	250/60	10,8	4,9	12,2	136	35,78
Котлеты (из говядины и свинины)	100	15,4	15,6	15,8	265	49,63
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,5	2,5	30,0	153	20,85
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	9,35
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,44
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,16
<b>Полдник</b>		<b>2,9</b>	<b>7,5</b>	<b>56,6</b>	<b>306</b>	<b>42,63</b>
Булочка домашняя на масле растительном	50	2,8	7,5	44,0	255	20,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,83
<b>ИТОГО:</b>		<b>64</b>	<b>63</b>	<b>239</b>	<b>1784</b>	<b>252,05</b>

Мед. Работник

Повар-бригадир