

Утверждаю:  
 кол. лог. Гускова О.С.  
 "04" 07 2025г.  
 ФИЛИАЛ  
 Госкомстат  
 основной  
 федеральный  
 центр  
 (ОГРН 1027601231655)

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания**  
 на 04.07 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>24,0</b>	<b>27,0</b>	<b>95,8</b>	<b>718,2</b>	<b>84,20</b>
Для бутерброда:						
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	12,00
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	19,11
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	3,44
Батон пшеничный	60	1,4	0,6	28,7	122	6,18
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	250	10,4	9,6	33,7	263	30,55
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	12,92
<b>Обед</b>		<b>33,4</b>	<b>35,0</b>	<b>145,6</b>	<b>1031,0</b>	<b>148,47</b>
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	2,1	5,1	9,8	94	28,15
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250/15/5	6,8	6,1	15,4	144	28,76
Гуляш	100	15,9	16,1	1,7	215	50,97
Каша гречневая вязкая отварная	200	5,1	6,1	28,1	188	11,55
Сок в ассортименте(яблоко-виноград)	200	0,5	0,0	34,0	138	17,00
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,16
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	6,88
<b>Полдник</b>		<b>12,9</b>	<b>11,9</b>	<b>45,0</b>	<b>339</b>	<b>64,10</b>
Мучное изделие промышленного производства (пряник)	50	7,7	5,5	36,0	224	10,00
Кисломолочный продукт в ассортименте(снежок)	200	5,2	6,4	9,0	114	29,81
<b>ИТОГО:</b>		<b>70</b>	<b>74</b>	<b>286</b>	<b>2088</b>	<b>296,77</b>

Мед. Работник

Повар-бригадир

*Зас*

*Б*

Утверждаю:

кон. лог. *Гуськов О.*  
 "04" 07  
 2025г.



**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания**  
**на 04.07. 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>20,7</b>	<b>24,9</b>	<b>77,7</b>	<b>615,1</b>	<b>77,13</b>
Для бутерброда:						
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	12,00
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	19,11
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44
Батон пшеничный	40	0,9	0,4	19,1	81	4,12
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	8,5	7,7	27,5	213	25,54
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	12,92
<b>Обед</b>		<b>31,4</b>	<b>34,4</b>	<b>127,9</b>	<b>946,0</b>	<b>143,66</b>
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	2,1	5,1	9,8	94	28,15
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250/15/5	6,8	6,1	15,4	144	29,08
Гуляш	100	15,9	16,1	1,7	215	50,97
Каша гречневая вязкая отварная	180	3,9	5,9	26,7	176	9,86
Сок в ассортименте (яблоко - виноград)	200	0,5	0,0	34,0	138	17,00
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,44
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,16
<b>Полдник</b>		<b>11,4</b>	<b>8,5</b>	<b>37,8</b>	<b>273</b>	<b>77,63</b>
Мучное изделие промышленного производства (пряник)	40	6,2	3,5	28,8	172	8,00
Кисломолочный продукт в ассортименте (снежок)	200	5,2	5,0	9,0	102	29,81
<b>ИТОГО:</b>		<b>63</b>	<b>68</b>	<b>243</b>	<b>1834</b>	<b>298,42</b>

Мед. Работник

*Заб*

Повар-бригадир

*Б*