

Утверждаю:

 2025г.

ФИЛИАЛ
 Парикурская
 общеобразовательная
 школа

"07" 07

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
 на 07.07. 2025г.**


Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,9	20,1	117,3	736,9	104,50
Каша манная жидкая	250	7,3	9,8	35,0	257	31,85
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	22,20
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	18,21
Фрукт в ассортименте (апельсин)	180	2,7	0,9	28,8	134	28,80
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Обед		34,3	37,3	146,2	1057,7	134,03
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0	19,05
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	7,2	5,7	21,2	165	25,66
Свинина, тушеная с картофелем	300	22,5	24,8	31,0	437	77,73
Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0,0	25,5	103	5,25
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	6,88
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	6,88
Полдник		14,9	15,2	68,6	470,8	38,39
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (рулет)	150	14,8	15,2	56,0	420	36,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,39
ИТОГО:		71	73	332	2265	276,92

Мед. Работник

Повар-бригадир





Утверждаю:

 "07" 07 2025г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 07.07. 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,9	16,8	110,3	667,2	94,72
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	26,62
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	17,65
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	18,21
Фрукт в ассортименте (апельсин)	180	2,7	0,9	28,8	134	28,80
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Обед		30,4	34,9	124,5	933,3	130,86
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0	19,05
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	7,2	5,7	21,2	165	25,66
Свинина, тушеная с картофелем	250	19,5	22,8	25,6	386	70,58
Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0,0	25,5	103	5,25
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,16
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,16
Полдник		10,7	11,9	55,1	370,3	25,83
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (рулет)	100	10,6	11,9	42,5	320	24,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,83
ИТОГО:		60	64	290	1971	251,41

Мед. Работник

Повар-бригадир



