

Утверждаю:



Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 30.06. 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,2	18,6	84,6	571,0	47,52
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	9,2	8,1	45,8	293	20,05
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (пряник)	39,33	6,5	10,3	14,5	177	6,00
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	3,75
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Обед		30,4	28,7	135,5	921,9	132,05
Салат из огурцов с маслом	100	1,2	5,1	4,1	67	15,63
Суп картофельный с курицей	250/15	7,7	5,5	15,5	142	27,64
Плов из свинины	250	19,3	17,2	49,2	429	64,90
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	17,00
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,44
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44
Полдник		12,7	15,5	35,7	333	42,69
Манник	80	6,9	10,5	26,3	227	22,53
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	106	20,16
ИТОГО:		59	63	256	1826	222,26

Мед. Работник

3-5 -

Повар-бригадир

Утверждаю:
 Нач. лагеря Ульяновская О.А.
 "30" 06 2025г.
 Ульяновская областная образовательная школа №1650

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
 на 30.06 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	22,8	96,5	669,6	63,08
Макаронные изделия, запеченные с сыром	220	12,2	12,1	48,9	353	26,42
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (пряник)	30	6,5	10,3	14,5	177	6,00
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	4,31
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,44
Обед		32,1	29,6	168,2	1067,6	138,83
Салат из огурцов с маслом	100	1,2	5,1	4,1	67	15,63
Суп картофельный с курицей	250/15	7,7	5,5	15,5	142	27,54
Плов из свинины	250	19,3	17,2	49,2	429	64,90
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	17,00
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	6,88
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	6,88
Полдник		16,0	19,8	38,8	397	48,63
Манник	100	10,2	13,4	29,4	279,0	28,47
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	20,16
ИТОГО:		68	72	304	2135	250,54

Мед. Работник

Повар-бригадир

Рос
Ан