

СОГЛАСОВАНО

Ирина Викторовна

Ирина Викторовна

Ирина Викторовна

«11» 06 2025г.

С

УТВЕРЖДАЮ

Ирина Викторовна

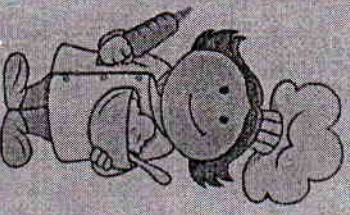
Ирина Викторовна

«01» 06 2025г.

15 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД №15-ЛДП/3590-20/136 от 15.01.2025 г.

для питания в детских общеобразовательных организациях в период отдыха и оздоровления,
разработано в соответствии с требованиями СанПин 2.3/2.4.3590-20
"Санитарно - эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

Возрастная категория детей: с 12 лет и старше.
Приемы пищи: завтрак, обед, полдник.



Утверждаю:

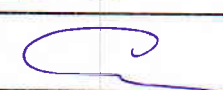
 2026г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
 на 1 июля 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	22,8	96,5	669,6	46,89
Макаронные изделия, запеченные с сыром	220	12,2	12,1	48,9	353	31,30
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (пряник)	30	6,5	10,3	14,5	177	7,50
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	4,29
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,80
Обед		32,1	29,6	168,2	1067,6	128,41
Салат из огурцов с маслом	58	1,2	5,1	4,1	67	12,49
Суп картофельный с курицей	250/15	7,7	5,5	15,5	142	27,20
Плов из свинины	250	19,3	17,2	49,2	429	58,12
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	15,40
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	7,60
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	7,60
Полдник		17,4	20,1	52,8	462	78,00
Манник	100	10,2	13,4	29,4	279,0	29,23
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	28,77
Фрукт в ассортименте	100	1,4	0,3	14,0	64	20,00
ИТОГО:		69	73	318	2199	253,30

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:

2026г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 2 июля 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		11,1	19,5	76,4	525,4	59,34
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	22,32
Каша рисовая жидкая	250	8,1	9,4	40,5	279	32,87
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,25
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,90
Обед		40,5	30,3	153,8	1049,3	130,96
Салат из огурцов с маслом	61	0,9	5,1	1,2	54	13,70
Борщ с капустой и картофелем, с птицей со сметаной	250/10/5	6,4	6,6	16,7	152	21,20
Курица запеченная "Домашняя"	100	24,0	13,4	0,7	219	54,60
Макароны изделия отварные	230	6,1	3,8	52,1	267	14,67
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	15,40
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,70
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,70
Полдник		13,0	12,1	67,0	429	67,88
Булочное изделие промышленного производства в ассортименте	50	5,5	4,9	36,0	210	20,00
Кисломолочный продукт в ассортименте (снежок)	200	5,2	6,4	9,0	114	25,88
Фрукт в ассортименте	110	2,3	0,8	22,0	104	22,00
ИТОГО:		65	62	297	2004	258,17

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:

А.Е. Бештапов

"18" 06 2026г.

МАОУ "Средняя общеобразовательная школа № 1" г. Биробиджан

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ИНН 7217007100

г. Биробиджан

10

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на Зимний 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,8	29,3	103,1	758,9	90,45
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	33,02
Суп молочный с крупой "Солнечный"	300	7,9	7,9	27,2	212	28,40
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	17,10
Печенье промышленного производства в ассортименте	35	2,4	7,8	24,1	176	6,23
Хлеб пшеничный	40	0,5	0,3	7,6	34	3,80
Хлеб ржаной	20	0,8	0,4	17,6	77	1,90
Обед		40,2	28,9	165,8	1084,1	132,75
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	70	0,9	5,0	3,1	61	15,38
Суп картофельный с бобовыми с курицей, с гречками	250/10/20	9,8	6,1	32,5	224	20,21
Вершинки рыбные	120	20,5	9,9	11,2	216	48,20
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	28,96
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	4,80
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	7,60
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	7,60
Полдник		15,2	14,7	40,9	357	102,23
Суфле творожное с джемом или повидлом	200	15,1	14,7	28,3	306	99,98
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,25
ИТОГО:		76	73	310	2200	325,43

msl

A handwritten signature, possibly 'S', is written in blue ink on a piece of lined paper. The signature is a single, continuous, stylized stroke that loops around and ends with a small hook.

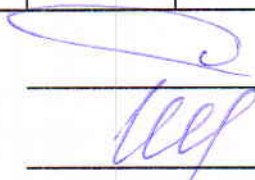
Утверждаю: 
 "04"  2026г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
 на 4 июня 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		30,9	31,8	62,7	659,8	83,71
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	58,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	16,31
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (пряник)	30	4,5	8,3	24,0	189	7,50
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,90
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,90
Обед		36,2	32,1	152,9	1044,9	145,33
Салат из свеклы с зеленым горошком	82	1,7	5,0	7,3	81	12,81
Уха рыбацкая	250/80	12,5	6,1	12,2	154	42,20
Котлеты (из говядины и свинины)	100	15,4	15,6	15,8	265	48,40
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	200	2,8	3,8	33,3	178	23,21
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	9,22
Хлеб пшеничный	40	1,4	0,7	30,8	135	3,80
Хлеб ржаной	60	1,6	0,9	26,4	120	5,70
Полдник		2,9	7,5	56,6	306	22,25
Булочка промышленного производства	50	2,8	7,5	44,0	255	20,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,25
ИТОГО:		70	71	272	2010	251,28

Мед. Работник

Повар-бригадир



**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на Берега 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		24,0	27,0	95,8	718,2	102,87
Для бутерброда:						
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	12,68
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	22,37
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	3,80
Батон пшеничный	60	1,4	0,6	28,7	122	6,60
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	250	10,4	9,6	33,7	263	40,32
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	17,10
Обед		33,4	35,0	145,6	1031,0	161,40
Салат из свежих помидоров с кукурузой	83	2,1	5,1	9,8	94	23,25
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250/15/5	6,8	6,1	15,4	144	29,97
Гуляш	100	15,9	16,1	1,7	215	54,31
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	28,96
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	15,40
Хлеб пшеничный	40	1,2	0,6	26,4	116	3,80
Хлеб ржаной	60	1,8	1,0	30,2	137	5,70
Полдник		13,6	12,6	73,9	463	56,78
Мучное изделие промышленного производства (печенье)	50	7,7	5,5	36,0	224	8,90
Кисломолочный продукт в ассортименте (йогурт)	200	5,2	6,4	9,0	114	25,88
Фрукт в ассортименте <u>(яблоки)</u>	<u>110</u>	0,7	0,7	28,9	125	22,00
ИТОГО:		71	75	315	2213	321,04

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:

 2026г.

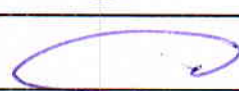


**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 8 июня 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,2	19,2	88,5	602,8	95,45
Каша манная жидкая	250	7,3	9,8	35,0	257	41,38
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	25,67
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	24,61
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,90
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,90
Обед		34,3	37,3	146,2	1057,7	133,73
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	70	0,9	5,0	3,1	61,0	15,37
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	7,2	5,7	21,2	165	26,30
Свинина, тушеная с картофелем	300	22,5	24,8	31,0	437	75,04
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	5,63
Хлеб пшеничный	60	1,6	0,8	35,2	154	5,70
Хлеб ржаной	60	1,8	1,0	30,2	137	5,70
Полдник		14,9	15,2	68,6	470,8	30,25
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (кекс)	56	14,8	15,2	56,0	420	30,25
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,25
ИТОГО:		68	72	303	2131	259,43

Мед. Работник

Повар-бригадир

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 09 июня 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		13,8	21,1	85,7	587,1	73,18
Каша пшенная жидкая	250	9,9	10,5	30,5	256	40,87
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	22,32
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	4,29
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,90
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,80
Обед		36,0	33,5	156,6	1071,9	136,30
Салат из огурцов с маслом	61	0,9	5,1	1,2	54	13,70
Суп домашний с курицей со сметаной	250/10/5	6,9	5,2	11,2	119	24,82
Паста "Карбонара" с курицей	300	24,3	21,4	53,3	503	81,58
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	4,80
Хлеб пшеничный	60	1,6	0,8	35,2	154	5,70
Хлеб ржаной	60	1,8	1,0	30,2	137	5,70
Полдник		13,7	8,4	76,0	434,9	55,40
Булочное изделие промышленного производства	50	12,7	7,9	21,0	206	20,00
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	15,40
Фрукт (яблоко)	100	0,5	0,5	21,0	91	20,00
ИТОГО:		63	63	318	2094	264,88

Мед. Работник

Повар-бригадир

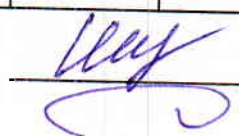
Утверждаю: 
 "10"  2026г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
 на 10 июня 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,4	17,9	96,5	632,6	81,33
Каша рисовая жидкая	250	8,1	9,4	40,5	279	32,87
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	25,67
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	17,10
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,90
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,80
Обед		33,6	34,9	143,8	1023,6	128,38
Салат из свежих помидоров	65	1,2	5,1	4,1	67	15,43
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	6,1	6,7	7,8	116	19,22
Котлета рыбная "Белоснежка", запеченная	100	17,3	15,2	12,9	258	37,96
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	28,97
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	25,5	104	15,40
Хлеб пшеничный	60	1,6	0,8	35,2	154	5,70
Хлеб ржаной	60	1,8	1,0	30,2	137	5,70
Полдник		14,0	20,9	52,9	455,2	30,68
Кондитерское изделие промышленного производства (вафли)	40	6,2	12,2	34,8	273	12,80
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,25
Йогурт сливочный промышленного производства	125	7,7	8,7	5,5	131	15,63
ИТОГО:		69	74	293	2111	240,38

Мед. Работник

Повар-бригадир



Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 11 июня 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		32,6	26,1	97,0	752,5	87,81
Омлет натуральный	214	22,7	20,5	2,4	285	58,00
Овощи на поджаривание						
Горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	50	3,1	0,2	6,5	40	14,00
Чай с сахаром	200	2,8	2,5	19,9	113	2,61
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (пряник)	30	2,7	2,2	43,0	203	7,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,90
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,80
Обед		30,5	34,5	150,4	1034,1	114,97
Салат из капусты белокачанной с морковью	100	1,1	4,9	3,3	62	10,31
Суп сырный с курицей	250/15	8,2	8,1	23,7	201	34,89
Курица, в соусе с томатом	100	12,1	13,6	1,8	178	41,19
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	12,34
Компот из смеси сухофруктов	200	0,9	0,0	27,0	112	4,84
Хлеб пшеничный	60	1,6	0,8	35,2	154	5,70
Хлеб ржаной	60	1,8	1,0	30,2	137	5,70
Полдник		10,7	13,0	74,4	457,4	68,77
Булочное изделие промышленного производства	50	3,5	6,3	51,0	274,7	20,00
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	28,77
Фрукт в ассортименте	100	1,4	0,3	14,0	64	20,00
ИТОГО:		74	74	322	2244	271,54

Мед. Работник *Ковалев*

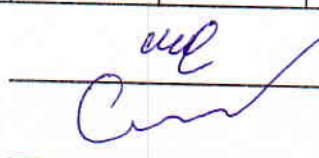
Утверждаю: 
 "15" 06 2026г.
 Шайтанов Александр Владимирович
 директор
 ООО "Средняя общеобразовательная школа № 15"

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
 на 15.06. 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,1	24,2	88,9	645,0	91,96
Каша пшеничная жидкая	250	10,8	9,6	35,8	273	41,23
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	22,32
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	24,61
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,90
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,90
Обед		33,6	35,2	147,7	1042,1	138,57
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	22,48
Суп картофельный с крупой рисовой с курицей	250/15	7,9	5,8	14,5	142	25,45
Котлеты (из говядины и свинины)	100	15,4	15,6	15,8	265	48,41
Капуста тушеная	150	5,5	6,9	16,8	151	15,43
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	15,40
Хлеб пшеничный	60	1,6	0,8	35,2	154	5,70
Хлеб ржаной	60	1,8	1,0	30,2	137	5,70
Полдник		19,2	18,3	51,1	445,9	99,85
Запеканка из творога с яблоками с джемом или повидлом	200	19,1	18,3	38,5	395	92,59
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,25
ИТОГО:		71	78	288	2133	330,38

Мед. Работник

Повар-бригадир



Утверждаю:

 "16" июня 2026г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
 на 16 июня 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,3	22,6	74,4	574,2	87,40
Вермишель в молоке	250	8,1	9,2	25,8	218	32,53
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	33,02
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	17,10
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	4,75
Обед		34,9	34,3	152,3	1057,5	167,81
Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	100	1,2	5,1	4,5	69	24,38
Суп картофельный с рыбой	250/80	12,9	6,2	12,9	159	41,60
Орзотто со свиной	250	16,9	21,2	44,0	434	85,60
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	4,84
Хлеб пшеничный	60	1,6	0,8	35,2	154	5,70
Хлеб ржаной	60	1,8	1,0	30,2	137	5,70
Полдник		12,1	7,7	84,6	456,1	39,25
Кондитерское мучное изделие промышленного производства (пряник)	60	9,3	6,8	43,2	271	15,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,25
Фрукт в ассортименте	110	2,7	0,9	28,8	134	22,00
ИТОГО:		65	65	311	2088	294,46

Мед. Работник

Повар-бригадир





Утверждаю:

2026г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 17 июля 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,5	20,2	89,2	624,1	86,61
Каша гречневая жидкая	250	10,8	12,5	38,0	308	40,84
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	25,67
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	16,31
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,90
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,90
Обед		42,8	34,8	139,3	1041,6	154,19
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	21,77
Свекольник с курицей, со сметаной	250/15/5	7,8	6,7	21,0	176	32,55
Биточки (из говядины и свинины)	100	25,4	15,2	5,1	259	48,42
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	28,99
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	16,6	67	11,06
Хлеб пшеничный	60	1,6	0,8	35,2	154	5,70
Хлеб ржаной	60	1,8	1,0	30,2	137	5,70
Полдник		6,6	16,2	75,0	472,2	43,40
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (кекс)	56	6,1	16,2	41,0	334	28,00
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	15,40
ИТОГО:		71	71	303	2138	284,20

Мед. Работник

Повар-бригадир

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
 на 13 июля 2026г.

на 15 июля 2026г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			13,8	21,9	87,9	603,9	73,84
Каша 3 злака жидкая	250	9,9	11,3	34,0	277		41,53
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157		22,32
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62		4,29
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69		3,80
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,90
Обед			40,8	33,7	150,6	1068,1	134,22
Салат из свежих помидоров	100	2,1	5,1	9,8	94		13,75
Суп из овощей с фасолью с курицей	250/10	8,7	5,5	15,5	146		25,44
Котлета из говядины "Богатырская"	100	17,9	13,4	14,0	248		43,77
Картофель тушеный	230	8,2	8,1	26,4	211		30,64
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112		9,22
Хлеб пшеничный	60	1,6	0,8	35,2	154		5,70
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103		5,70
Полдник			8,6	13,0	69,4	428,6	31,15
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (печенье)	50	6,2	12,2	34,8	273		8,90
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51		2,25
Фрукт в ассортименте	100	2,3	0,8	22,0	104		20,00
ИТОГО:		63	69	308	2101		239,20

Мед. Работник

Н.В. Архипов

мл

Утверждаю:

2026г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 19 июля 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		30,3	29,6	97,3	773,5	160,65
Для бутерброда:						
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	12,68
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	22,37
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	3,80
Батон пшеничный	60	1,4	0,6	28,7	122	6,60
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	21,5	15,5	38,5	380	112,96
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,25
Обед		38,9	32,0	156,7	1069,6	145,76
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	22,50
Солянка из курицы со сметаной	250/15/5	4,2	5,3	17,5	135	27,27
Курица запеченная	90	24,2	14,4	0,7	229	48,97
Рис припущенный	200	6,5	5,8	54,2	295	20,22
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	15,40
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,70
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,70
Полдник		7,9	12,7	63,4	399,5	48,77
Булочка промышленного производства в ассортименте	60	2,1	6,3	54,0	281	20,00
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	28,77
ИТОГО:		77	74	317	2243	355,18

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:

2026г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 22 июля 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,2	24,3	90,8	654,7	86,59
Каша кукурузная жидкая	250	9,5	10,5	36,5	279	41,47
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	22,32
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	17,10
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	3,80
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,90
Обед		37,9	37,4	140,6	1050,6	138,07
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	1,2	4,9	3,2	62	21,77
Суп лапша домашняя, с курицей	250/15	6,7	8,5	12,5	153	19,07
Рыба запечённая	100	20,6	16,1	4,4	245	48,24
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	28,99
Компот из смеси сухофруктов	200	0,9	0,0	27,0	112	4,80
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	7,60
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	7,60
Полдник		12,7	12,5	69,6	441,4	41,45
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (вафли)	60	11,2	12,2	43,0	327	19,20
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,25
Фрукт	100	1,4	0,3	14,0	64	20,00
ИТОГО:	69	74	301	2147	266,11	

Мед. Работник

Повар-бригадир