

СОГЛАСОВАНО

Исчерпывающее
разъяснение
«01» 06 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

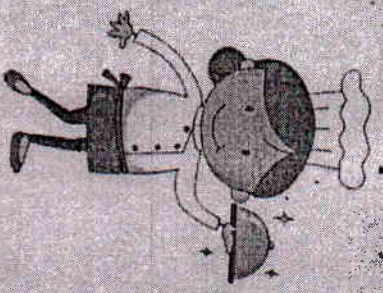
Исчерпывающее
разъяснение
«01» 06 2025 г.

С

15 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД №15-ЛДП/3590-20/137 от 15.01.2025 г.

для питания в детских общеобразовательных организациях в период отдыха и оздоровления,
"Санитарно - эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

Возрастная категория детей: с 7 до 11 лет.
Приемы пищи: завтрак, обед, полдник.



г. Тюмень, 2025г.

Утверждаю: *В.В. Ванин*
 2026г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
 на июль 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,2	18,6	84,6	571,0	36,57
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	9,2	8,1	45,8	293	23,26
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (пряник)	30	6,5	10,3	14,5	177	7,50
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	3,91
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,90
Обед		30,4	28,7	135,5	921,8	111,91
Салат из свежих помидоров	58	1,2	5,1	4,1	67	12,49
Суп картофельный с курицей	250/15	7,7	5,5	15,5	142	18,25
Плов из свинины	250	19,3	17,2	49,2	429	58,17
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	15,40
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,80
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	3,80
Полдник		14,1	15,8	49,7	397	75,92
Манник	80	6,9	10,5	26,3	227	23,15
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	106	28,77
Фрукт в ассортименте	120	1,4	0,3	14,0	64	24,00
ИТОГО:	61	63	270	1890	224,40	

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:

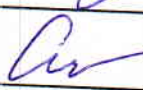

 "09" 06 2026г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 2 июля 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		9,5	16,9	68,3	463,3	53,72
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	22,32
Каша рисовая жидкая	200	6,5	6,8	32,4	217	27,62
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,87
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,90
Обед		35,3	28,4	129,4	914,2	119,50
Салат из огурцов с маслом	61	0,9	5,1	1,2	54	13,70
Борщ с капустой и картофелем, с птицей со сметаной	250/10/5	6,4	6,6	16,7	152	21,27
Курица запеченная "Домашняя"	90	21,6	12,1	0,6	198	48,92
Макароны изделия отварные	180	4,2	3,7	44,2	227	12,61
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	15,40
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,80
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	3,80
Полдник		12,7	12,0	62,5	409	69,90
Булочное изделие промышленного производства в ассортименте	50	5,5	4,9	36,0	210	20,00
Кисломолочный продукт в ассортименте	200	5,2	6,4	9,0	114	25,88
Фрукт в ассортименте	120	2,0	0,7	17,5	84	24,00
ИТОГО:		57	57	260	1786	243,10

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:

2026г.

Утверждаю:

2026г.

Утверждаю:

2026г.

Утверждаю:

2026г.

unt

9

Утверждаю:

06.06.2026г.

2026г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 4 июня 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		27,8	26,7	50,1	551,9	80,83
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	58,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	15,93
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (пряник)	20	1,9	3,5	19,0	115	5,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,90
Обед		33,5	29,1	132,6	926,4	138,25
Салат из свеклы с зеленым горошком	82	1,7	5,0	7,3	81	12,81
Уха рыбацкая	250/60	10,8	4,9	12,2	136	38,59
Котлеты (из говядины и свинины)	100	15,4	15,6	15,8	265	48,41
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,5	2,5	30,0	153	20,67
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	9,22
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,80
Хлеб ржаной	50	1,4	0,8	22,7	103	4,75
Полдник		2,9	7,5	56,6	306	21,87
Булочка промышленного производства	50	2,8	7,5	44,0	255	20,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,87
ИТОГО:		64	63	239	1784	240,95

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:

А.С. Бесемтонов

№ 05

Ванковская
основная
общеобразовательная
школа

2026г.

е дневного пребывания

2026г.

Утверждаю:

А.С. Бесемтонов

Ванковская
основная
общеобразовательная
школа № 1

2026г.

е дневного пребывания

2026г.

Утверждаю:

№ 05

Ванюкова
О.В.

общееобразовательная
школа

2026г.

Утверждаю:

А.С. Бесемтонов

Ванковская
основная
общеобразовательная
школа № 1

2026г.

е дневного пребывания

2026г.

11/11/2020

11/11/2020

Утверждаю:

"8" мая 2026г.

Основная общеобразовательная школа

ре дневного пребывания

2026г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 8 июня 2026г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на <u>8 июня</u> 2026г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,2	15,9	81,5	533,1	83,04
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	34,29
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	20,34
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	24,61
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,90
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,90
Обед		29,1	34,1	101,8	830,5	112,93
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	70	0,9	5,0	3,1	61,0	15,37
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	7,2	5,7	21,2	165	17,38
Свинина, тушеная с картофелем	250	19,5	22,8	25,6	386	68,86
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	5,63
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,70
Полдник		10,7	11,9	55,1	370,3	29,87
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (кекс)	56	10,6	11,9	42,5	320	28,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,87
ИТОГО:		56	62	238	1734	225,85

Мед. Работник

Повар-бригадир

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
 на 09 июня 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		9,8	15,2	74,3	472,4	58,31
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	33,82
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	14,88
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	3,91
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,90
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,80
Обед		32,4	29,4	129,1	909,8	118,74
Салат из огурцов с маслом	61	0,9	5,1	1,2	54	13,70
Суп домашний с птицей со сметаной	250/10/5	6,9	5,2	11,2	119	24,84
Паста "Карбонара" с курицей	250	21,9	17,9	50,9	452	65,90
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	4,80
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,80
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,70
Полдник		13,4	8,6	69,5	409,5	65,40
Булочное изделие промышленного производства	50	12,7	7,9	21,0	206	20,00
Сок в ассортименте	200	0,2	0,2	27,5	113	15,40
Фрукт <u>(яблоко)</u>	150	0,5	0,5	21,0	91	30,00
ИТОГО:		56	53	273	1792	242,44

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:

"10"  А.В. Басинин
2026г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 10 июня 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,0	14,8	88,4	561,8	70,76
Каша рисовая жидкая	200	6,5	6,8	32,4	217	27,62
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	20,34
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	17,10
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,90
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,80
Обед		29,5	32,8	131,6	939,1	122,54
Салат из свежих помидоров	65	1,2	5,1	4,1	67	15,43
Щи из свежей капусты с картофелем с птицей со сметаной	250/10/5	6,1	6,7	7,8	116	19,24
Котлета рыбная "Белоснежка", запеченная	90	15,2	13,7	10,0	224	34,08
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	26,99
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	15,40
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,70
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,70
Полдник		11,2	15,6	52,9	396,2	30,30
Кондитерское изделие промышленного производства (вафли)	40	6,2	12,2	34,8	273	12,80
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,87
Йогурт молочный промышленного производства,	125	4,9	3,4	5,5	72	15,63
ИТОГО:	60	63	273	1897	223,60	

Мед. Работник



Утверждаю:
 "11" 06 2026г.
 [Подпись]

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
 на 11.06. **2026г.**

на 11.06.2026г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Омлет натуральный	200	30,3	25,0	76,3	651,4	83,61
Овощи на поджарнировку		22,7	20,5	2,4	285	56,08
Горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	70	2,3	0,2	4,9	31	14,00
Чай с сахаром	200	2,8	2,5	19,9	113	2,23
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (пряник)	30	1,6	1,3	34,0	154	7,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,90
Хлеб пшеничный	20	0,5	0,3	7,6	34	1,90
Обед						
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	29,2	33,0	129,2	930,4	103,88
Суп сырный с курицей	250/15	1,1	4,9	3,3	62	10,06
Курица, в соусе с томатом	100	8,2	8,1	23,7	201	25,81
Каша гречневая вязкая отварная	100	12,1	13,6	1,8	178	41,28
Компот из смеси сухофруктов	150	4,3	5,1	24,3	160	10,53
Хлеб пшеничный	200	0,9	0,0	27,0	112	4,80
Хлеб ржаной	60	1,2	0,6	26,4	116	5,70
	60	1,4	0,8	22,7	103	5,70
Полдник						
Булочное изделие промышленного производства	50	9,0	9,8	67,2	393,0	74,77
Молоко питьевое кипяченое	200	1,8	4,5	43,8	222,9	20,00
Фрукт в ассортименте	130	5,8	5,0	9,4	106	28,77
ИТОГО:		1,4	0,3	14,0	64	26,00
		68	68	273	1975	262,26

Мед. Работник

[Подпись]

Утверждаю:

2026г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 15.06 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,1	20,2	75,8	544,6	77,51
Каша пшеничная жидкая	200	8,5	8,4	27,3	219	34,22
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	14,88
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	24,61
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,90
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,90
Обед		31,9	32,7	128,6	936,4	128,23
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	22,50
Суп картофельный с крупой рисовой с курицей	250/15	7,9	5,8	14,5	142	16,37
Котлеты (из говядины и свинины)	100	15,4	15,6	15,8	265	48,37
Капуста тушеная	150	4,6	4,9	14,0	119	14,19
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	15,40
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,70
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,70
Полдник		17,1	12,8	47,0	371,6	83,47
Запеканка из творога с яблоками с джемом или повидлом	170	17,0	12,8	34,4	321	81,59
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,87
ИТОГО:		64	66	251	1853	289,21

Мед. Работник

Повар-бригадир



Утверждаю:

И. А. Багманов

2026г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 16 июня 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,7	22,3	61,2	516,3	84,55
Вермишель в молоке	250	8,1	9,2	25,8	218	32,53
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	33,02
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	17,10
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,90
Обед		32,0	32,4	127,2	927,6	166,08
Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	100	1,2	5,1	4,5	69	24,52
Суп картофельный с рыбой	250/60	11,2	4,9	12,9	141	41,57
Орзотто со свининой	250	16,9	21,2	44,0	434	85,69
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	4,80
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,80
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,70
Полдник		9,1	4,9	73,5	374,5	47,87
Кондитерское мучное изделие промышленного производства (пряник)	40	6,3	4,0	32,1	190	10,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,87
Фрукт в ассортименте	180	2,7	0,9	28,8	134	36,00
ИТОГО:		59	60	262	1818	298,50

Мед. Работник

Повар-бригадир

И. А. Багманов
С. А. Багманов

Утверждаю:

2026г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 17 июня 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,6	17,4	81,5	556,3	73,98
Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,3	30,3	248	33,91
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	20,34
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	15,93
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,90
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,90
Обед		39,9	33,7	105,2	883,7	139,21
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	21,77
Свекольник с курицей, со сметаной	250/15/5	7,8	6,7	21,0	176	23,38
Биточки (из говядины и свинины)	100	25,4	15,2	5,1	259	48,41
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	26,99
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	16,6	67	11,06
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,80
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	3,80
Полдник		5,6	10,1	64,0	369,3	43,40
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (кекс)	56	5,1	10,1	30,0	231	28,00
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	15,40
ИТОГО:		64	61	251	1809	256,60

Мед. Работник

Повар-бригадир



Утверждаю:

2026г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 18 июля 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		9,7	17,2	68,8	468,0	56,73
Каша 3 злака жидкая	200	6,9	9,6	27,0	222	34,14
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	14,88
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	3,91
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,90
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,90
Обед		37,9	29,6	138,4	970,8	129,50
Салат из свежих помидоров	100	2,1	5,1	9,8	94	13,75
Суп из овощей с фасолью с птицей	250/10	8,7	5,5	15,5	146	25,53
Котлета из говядины "Богатырская"	100	17,9	13,4	14,0	248	43,79
Картофель тушеный	200	5,7	4,2	23,0	153	25,81
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	9,22
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,70
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,70
Полдник		7,7	12,5	61,4	388,5	34,77
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (печенье)	50	6,2	12,2	34,8	273	8,90
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,87
Фрукт в ассортименте	120	1,4	0,3	14,0	64	24,00
ИТОГО:		55	59	269	1827	221,00

Мед. Работник

Утверждаю:

2026г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 9 июля 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		24,0	24,1	79,2	629,9	149,00
Для бутерброда:						
Масло сливочное (порциями)	5	0,1	3,7	0,1	34	6,34
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	22,37
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	3,80
Батон пшеничный	40	1,0	0,6	14,6	68	4,40
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	16,5	13,5	36,8	335	110,26
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,87
Обед		34,0	28,9	138,1	947,7	139,96
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	22,50
Солянка из курицы со сметаной	250/15/5	4,2	5,3	17,5	135	27,33
Курица запеченная	90	21,8	13,1	0,6	208	48,55
Рис припущенный	180	4,4	4,2	44,5	233	16,68
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	15,40
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,80
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,70
Полдник		7,5	9,7	56,2	342,1	48,77
Булочка промышленного производства в ассортименте	60	1,7	4,7	46,8	236	20,00
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	106	28,77
ИТОГО:		65	63	273	1920	337,76

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:

2026г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 22 июля 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,6	19,4	78,9	552,6	72,02
Каша кукурузная жидкая	200	7,6	8,4	29,2	223	34,34
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	14,88
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	17,10
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	3,80
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,90
Обед		33,1	34,4	113,6	895,6	121,52
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	1,2	4,9	3,2	62	21,77
Суп лапша домашняя, с курицей	250/15	6,7	8,5	12,5	153	10,87
Рыба запечённая	100	18,2	13,9	3,9	214	47,59
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	26,99
Компот из смеси сухофруктов	200	0,9	0,0	27,0	112	4,80
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,80
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,70
Полдник		11,3	11,7	63,1	402,6	42,67
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (вафли)	40	9,8	11,4	36,5	288	12,80
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,87
Фрукт	140	1,4	0,3	14,0	64	28,00
ИТОГО:		60	65	256	1851	236,21

Мед. Работник

Повар-бригадир