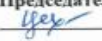


СОГЛАСОВАНО:
Председатель ПК
 А.М. Цехмистер

УТВЕРЖАЮ:
Заведующий Синецкой ООШ  И.В. Скоробогатова
ос. 31 сентября 2026 г.
Синецкая средняя общеобразовательная школа

**Расписание уроков Филиала МАОУ Гагаринская СОШ – Синецкая ООШ
начального общего образования на I полугодие 2026 – 2027 уч.года, 5-дневная учебная неделя**

День недели	Урок	1 класс		2 класс		3 класс		4 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
Понедельник		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	
	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	Физическая культура	1	Труд (технология)	2	Физическая культура	1	Русский язык	7
		динамическая пауза (40 мин)							
	4	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Труд (технология)	2
Итого баллов за день		21		22		21		22	
Вторник	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	Русский язык	7	Физическая культура	1	Труд (технология)	2	Русский язык	7
		динамическая пауза (40 мин)							
	4	Труд (технология)	2	Русский язык	7	Иностранный язык	7	Окружающий мир	6
	5			Музыка	3	Русский язык	7		
Итого баллов за день		22		24		29		26	
Среда	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Русский язык	7
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Иностранный язык	7
		динамическая пауза (40 мин)							

	динамическая пауза (40 мин)								
	4	Окружающий мир	6	Иностранный язык	7	Физическая культура	1	Окружающий мир	6

	5			Физическая культура		1	Учебный курс «Гимнастика»		1	ИЗО		3	
Итого баллов за день		26		28		22		31					
День недели	Урок	1 класс		2 класс		3 класс		4 класс					
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл				
Четверг	1	Окружающий мир		6	Окружающий мир		6	Окружающий мир		6	ОРКСЭ		6
	2	Математика		8	Русский язык		7	Математика		8	Математика		8
	3	Русский язык		7	Иностранный язык		7	Русский язык		7	Физическая культура		1
	динамическая пауза (40 мин)												
	4	Физическая культура		1	Литературное чтение		5	Литературное чтение		5	Русский язык		7
	5							ИЗО		3	Литературное чтение		5
Итого баллов за день		22		25		29		27					
Пятница	1	Литературное чтение		5	ИЗО		3	Литературное чтение		5	Литературное чтение		5
	2	Русский язык		7	Математика		8	Русский язык		7	Русский язык		7
	3	Физическая культура		1	Русский язык		7	Иностранный язык		7	Иностранный язык		7
	динамическая пауза (40 мин)												
	4	Музыка		3	Окружающий мир		6	Музыка		3	Музыка		3
	5	ИЗО		3	Учебный курс «Гимнастика»		1				Физическая культура		1
Итого баллов за день		19		25		23		23					

Примечание: Балл – балл трудности; ИЗО – изобразительное искусство; ОРКСЭ – основы религиозных культур и светской этики.

*«Разговоры о важном» – внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 г. № 28);

- в 1 классе в сентябре-октябре образовательная нагрузка в адаптационный период по СП 2.4.4283-26 и письму Минпросвещения от 01.07.2025 № 03-1326 составляет 3 урока по 35 минут (15 часов в неделю), предусмотрена динамическая пауза в 1 классе (согласно мет.рекомендациям ФГБНУ «Институт содержания и методов обучения» имени В.С. Леднева)

